***ПРОГРАММА***

***Всероссийского Дня бега***

***«КРОСС НАЦИИ – 2023»***

***16 сентября 2023 г. с. Красные Четаи***

***стадион ФСК «Хастар»***

***8.45 час.- 9.45 час****. - регистрация участников праздника,*

*выдача нагрудных номеров;*

***09 час. 45 мин.*** *- торжественное открытие праздника;*

***09 час.******55 мин.*** *- флешмоб «Массовая зарядка»;*

***10 час.00 мин.*** *- «VIP-забег» с участием депутатов,*

*руководителей учреждений, предприятий*

*и организаций муниципального округа на 400 м;*

***10 час.10 мин.***  *- старт дошкольников на 100 метров;*

***10 час.20 мин.*** *- старт девочек и мальчиков 1-2 классов на 400 м;*

***10 час.30 мин****. - старт девочек и мальчиков 3-4 классов на 1000 м;*

***10 час.40 мин****. - старт девочек и мальчиков 5-6 классов на 1500 м;*

***10 час.45 мин.*** *- старт девушек и юношей 7-9 классов на 2000 м;*

***11 час.00 мин****. - старт девушек 10 -11 классов и юниорок*

*18-19 лет на 2000 м;*

***11 час.15 мин****. - старт юношей 10 -11 классов и юниоров*

*18-19 лет на 3000 м;*

***11 час.35 мин.*** *- старт женщин20-29,30-39,40-49,50-59,60-69 лет*

*и 70 лет и старше на 1000 м;*

***11 час.50 мин.*** *- старт мужчин 20-29 и 30-39 лет на 3000 м*

***12 час.05 мин.*** *- старт мужчин 40-49, 50-59, 60-69 лет*

*и 70 лет и старше на 2000 м;*

***12 час.35 мин.*** *- торжественное закрытие праздника,*

*награждение победителей и призеров кросса;*