

Согласовано:

Секретарь Вурнарского районного местного отделения партии «Единая Россия»

Утверждаю:

И.о. главы Вурнарского муниципального округа-первый заместитель главы администрации МО-начальник Управления по благоустройству и развитию территорий



В.С. Яковлев

С.Р. Петров

Положение

о Фестивале «Спортивная семья», приуроченные ко Дню семьи любви и верности в рамках реализации Всероссийского спортивного марафона «Сила России»

1. Цели и задачи.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших наилучшие результаты в фестивале.

2. Время и место проведения.

Фестиваль проводится 8 июля 2023 года на стадионе «Химик» п. Вурнары. Начало в 10.00 часов.

3. Требования к участникам

К участию в Фестивале допускаются семейные команды Вурнарского муниципального округа, состоящие из 3-х человек (папа, мама и ребенок), являющихся членами одной семьи. От каждого территориального отдела по одной семье (обязательно).

Фестиваль проводится в следующих категориях:

1 группа- папа, мама и ребенок(назависимо от пола) до 10 лет включительно;

2 группа- папа, мама и мальчик до 13 лет .

3 группа- папа, мама и девочка до 13 лет.

4. Программа Фестиваля

Спортивная программа Фестиваля состоит из легкоатлетической эстафеты, Дартс, комбинированной эстафеты, сдача нормативов комплекса ВФСК ГТО.

Легкоатлетическая эстафета

1 группа: 1 этап (папа) – 200 м, 2 этап (мама)- 100 м, 3 этап (ребенок)-100 м.

2 группа: 1 этап (папа) – 300 м, 2 этап (мама)- 200 м, 3 этап (мальчик)-100 м.

3 группа: 1 этап (папа) – 300 м, 2 этап (мама)- 200 м, 3 этап (девочка)-100 м.

Дартс

Соревнование выполняют 1, 2, 3 группы.. Каждому участнику предоставляется три пробных и пять зачетных бросков. Броски начинает ребенок, заканчивает папа. Команда –победительница определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми членами семьи.

Комбинированная эстафета

Эстафету проходят 1, 2, и 3 группы по 3 этапам:

1 этап(ребенок)- на расстоянии 10 м от линии старта лежит обруч. Взяв одно кольцо с линии старта, необходимо добежать до обруча и положить кольцо в центр, затем вернуться обратно к старту за вторым кольцом и проделать то же самое, и так далее. Из 5 колец в центре обруча необходимо сложить «Олимпийские кольца». Затем ребенок добегают до 2 этапа и передает эстафету маме.

2 этап (мама)-преодолевают дистанцию в прыжках через скакалку с мячом между ног, затем передает эстафету папе, передав мяч папе.

3 этап (папа) Папа- взяв мяч бежит до места, где установлено ворота и с расстояния 6 метров должен попасть ворота. Выполняет упражнение до попадания мяча в ворота, и бежит обратно на финиш. Команда –победительница определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции.

Сдача нормативов комплекса ГТО.

Соревнование выполняют 1, 2 и 3 группы.

Ребенок выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту. Мама выполняет сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

Папа выполняет подтягивание из виса на высокой перекладине.

Результаты командного первенства определяются по сумме очков, набранных всеми членами семьи.

5. Условия подведения итогов.

Победители и призеры определяются по 3 группам. Семья- победительница в общекомандном зачете определяется по наименьшей сумме очков, набранных во всех видах программы. При равенстве очков двух и более команд, преимущество получает семья, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете.

6. Награждение

Победители и призеры в своих группах по каждому виду программы, награждаются дипломами и призами от администрации Вурнарского муниципального округа и местного отделения ЧРО ВПП «Единая Россия».

7. Условия финансирования.

Расходы по награждению победителей и призеров, питание судьям и обслуживающего персонала за счет администрации Вурнарского муниципального округа и местного отделения ЧРО ВПП «Единая Россия». Расходы связанные с командированием (проезд и питание), несут командирующие организация.

8. Подача заявок

Предварительные заявки на участие в Фестивале предоставляется в электронном виде до 6 июля 2023 года на электронную почту: vur.sport@car.ru

Именные заявки подаются в день проведения фестиваля в судейскую коллегию.

Приложение

ЗАЯВКА

от семьи _____
(фамилия)

на участие в Фестивале « Спортивная семья» от
_____ территориального отдела

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (д.м.г.)	Виза врача
1.			
2.			
3.			
4.			

Допущено _____ человека.

(прописью)

Врач _____ / _____
(Ф.И.О.) (подпись)