«УТВЕРЖДАЮ»

Глава Шумерлинского муниципального

округа Чувашской Республики

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Г.Рафинов

« » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении акции «10000 шагов к жизни», приуроченной к Всемирному Дню сердца и Всероссийскому дню ходьбы в Шумерлинском муниципальном округе**

**Чувашской Республики в рамках Чемпионата России по фоновой ходьбе**

 **«Человек идущий-2023»**

**2023**

1. **Общие положения**

Всероссийская акция «10000 шагов к жизни» приуроченная к Всемирному Дню сердца и Всероссийскому дню ходьбы среди населения Шумерлинского муниципального округа проводится в рамках Чемпионата России по фоновой ходьбе «Человек идущий-2023».

 **Цель мероприятия:**

 -популяризация ходьбы как наиболее естественного и доступного вида физической активности;

 -профилактика сердечно- сосудистых заболеваний;

 - внедрение привлекательных форм, методов и средств организации физкультурно- спортивных занятий;

 **Задачи мероприятия:**

 - увеличение количества людей, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

 - укрепление здоровья и формирование навыков здорового образа жизни;

1. **Место и сроки проведения**

 Соревнования проводятся в 2 этапа: 1-й предварительный этап 01 октября 2023 года, начало в 10:00 ч.; 2-й этап основной -17 октября 2023 года в 10:00, стартовая площадка на стадионе «Сявал» МАУ ДО «Спортивная школа им. В.Н.Ярды», физкультурно-спортивное мероприятие пройдет на трассе здоровья.

1. **Организаторы мероприятия**

 Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляется сектором физической культуры, спорта и молодежной политики отдела образования Шумерлинского муниципального округа. Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК). Главный судья- Чангайкин Н.Н., главный секретарь- Васильева А.С., секретарь-Кузьмина Н.Г. Судейская коллегия, составленная из числа тренеров – преподавателей МАУ ДО «Спортивная школа им. В.Н.Ярды» и представителей команд.

1. **Требования к участникам и условия их допуска**

 К участию в мероприятии допускаются трудовые коллективы, общественные организации, союзы, клубы, индивидуальные участники и все желающие. Ответственность за состояние здоровья возлагается на самих участниках, подписываясь на именной заявке. Для участников до 18 лет иметь расписку (согласие) на обработку персональных данных и подписанное родителями согласие на участие ребенка.

1. **Программа мероприятия**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 1-й предварительный этап |  |
| 09:00-09:45 | Регистрация участников | Спортшкола им. В.Ярды |
| 09:50 | Выдача стартовых номеров | Стадион «Сявал» |
| 10:00 | Открытие Всероссийского дня ходьбы |
| 10:15 | Торжественный старт Всероссийского соревнования по фоновой ходьбе «Человек идущий» на 2023 метра |
| 11:00 | Церемония награждения |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2-й основной этап |  |
| 09:00-09:45 | Регистрация участников | Спортшкола им. В.Ярды |
| 09:50 | Выдача стартовых номеров | Стадион «Сявал» |
| 10:00 | Открытие Всероссийского дня ходьбы |
| 10:15 | Торжественный старт Всероссийского соревнования по фоновой ходьбе «Человек идущий» на 5000 метров |
| 11:00 | Церемония награждения |

**В положение могут быть внесены изменения.**

1. **Условия проведения мероприятия**

Проведение соревнований осуществляется в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, разработанным на основании постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22 мая 2020 года №15 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597 «Профилактика новой короновирусной инфекции (COVID-19) и утвержденным Министром спорта Российской Федерации 31 июля 2020 года.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол №1 от 23 июля 2014 г. п.II/1). Участник может выбрать на свое усмотрение любой вид ходьбы: скандинавскую, спортивную или прогулочную. Не допускается бег и ходьба на полусогнутых ногах.

1. **Условия подведения итогов**

 Соревнования являются лично-командными. Победители и призеры в личном первенстве определяются по лучшим результатам, показанным на дистанции. Командные результаты суммируются за каждого участника по 4 лучшим результатам. Главный судья вправе изменить количество лучших результатов в зависимости от прибывших количества участников за каждую команду.

1. **Награждение**

 Участникам-финишерам 1-го предварительного этапа Всероссийского дня ходьбы вручаются грамоты по номинациям:

- самый возрастной участник (мужчины, женщины);

-самый юный участник (мальчик, девочка).

- самое массовое корпоративное участие (среди трудовых коллективов и союзов, клубов);

- самая яркая экипировка.

 Участники, занявшие 1-3 места в основном этапе соревнований награждаются медалями и грамотами. Команда- победитель и команды-призеры награждаются дипломами соответствующих степеней.

**9.Условия финансирования**

Расходы, связанные с проведением соревнований (награждение) несет администрация Шумерлинского муниципального округа. Расходы по командированию команд (проезд, размещение, питание) несут командирующие организации.

1. **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут руководитель спортсооружения, главный судья соревнований, главная судейская коллегия, тренеры и представители команд.

1. **Подача заявок на участие**

Именную заявку представлять судейской коллегии в день проведения соревнований согласно приложению к настоящему Положению.

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**

**на участие в акции «10000 шагов к жизни», приуроченной к Всемирному Дню сердца и Всероссийскому дню ходьбы в Шумерлинском муниципальном округе**

**Чувашской Республики в рамках Чемпионата России по фоновой ходьбе**

 **«Человек идущий-2023»**

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

этап №\_\_-й \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Фамилия, имя, отчество** | **Год рождения** | **Место работы,**  | **Место жительства** | **Виза врача** |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

По состоянию здоровья к участию в соревнованиях допущено\_\_\_\_\_\_ человек

Врач М.П. учреждения

Руководитель организации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Приложение №1**

**Таблица**

начисления очков для определения мест в общезачетном зачете среди команд

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1м-80 | 6м-55 | 11м-33 | 16м-23 | 21м-14 | 26м-9 | 31м-4 |
| 2м-75 | 7м-50 | 12м-31 | 17м-21 | 22м-13 | 27м-8 | 32м-3 |
| 3м-70 | 8м-45 | 13м-29 | 18м-19 | 23м-12 | 28м-7 | 33м-2 |
| 4м-65 | 9м-40 | 14м-27 | 19м-17 | 24м-11 | 29м-6 |  |
| 5м-60 | 10м-35 | 15м-25 | 20м-15 | 25м-10 | 30м-5 |  |

За 34 место и ниже по 1 очку.