|  |  |
| --- | --- |
|  | **Уважаемые жители!**  **Администрация Ибресинского муниципального округа Чувашской Республике убедительно просит Вас соблюдать правила безопасности на льду.**  **Телефоны обращения за помощью**  **Единая служба спасения**  **112 (101)**    **Единая дежурно-диспетчерская служба Ибресинского муниципального округа**  **(ЕДДС)**  **8(83538) 2-10-58** |
| Ежегодно на водоемах республики в период ледостава не редки случаи гибели людей. Именно этот период является наиболее опасным.  64670_20080228100436Толщина льда на водоеме не везде одинакова. Тонкий лед находится: у берегов, в районе перекатов, в местах слияния рек или на изгибах, излучинах, около вмерзших предметов, подземных источников, в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков. Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами. Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда.  **МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ**  image_big_65982559- при переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки.  - если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.  **- категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.**  - во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. **особую осторожность** необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий.  **- безопасным для перехода пешехода** |
| **является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.**  - при переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.  - перевозка малогабаритных, но тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.  - пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см.  - при переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо.  - расстояние между лыжниками должно быть 5-6 м. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером.  - во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.  **Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 м, на одном конце закреплен груз 400-500 г., на другом изготовлена петля.** | |
| **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**  **Помните!**  - перед выходом на лед убедитесь в его прочности;  - используете нахоженные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места;  - в случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда **немедленно вернитесь на берег, идите** с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите;  - не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;  - исключайте случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью;  - обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок на берегу.  **Если лед проломился**  CABX33U0-не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;  -обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;  - старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину;  - держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.  **В неглубоком водоеме можно:**  - резко оттолкнитесь от дна и выбраться на лед;  - передвигаться по дну к берегу, проламывая перед собой лед;  - если кто-то на ваших глазах провалился под лед, помощь должны оказывать не более двух человек.  нужно лечь на живот, подползти к пролому и подать  пострадавшему длинную палку, веревку, ремень или шарф.  - если под рукой ничего не оказалось, допустимо лечь | |
| **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**  - пострадавшего необходимо как можно быстрее отправить в помещение. Нужно снять мокрую одежду и переодеться в сухую. Если у пострадавшего наблюдаются признаки общего замерзания, то в таких случаях очень полезна теплая ванна, температура воды - 37-38 градусов.  - чтобы восстановить кровообращение, тело нужно растереть фланелью или чисто вымытыми руками, смачивая их разведенным спиртом или водой. Растирание снегом не рекомендуется, так как увеличивается время воздействия холода на ткани.  - после этого уложите пострадавшего в постель и напоите горячим питьем. Дальнейшее лечение должны проводить медицинские работники.  - если несчастный случай произошел вдали от жилья, помощь нужно оказать на месте: поделиться сухой одеждой и срочно доставить в помещение. Если это сделать нельзя разведите костер и окажите необходимую помощь.  **Скорая помощь - телефон 03 (103)** | |