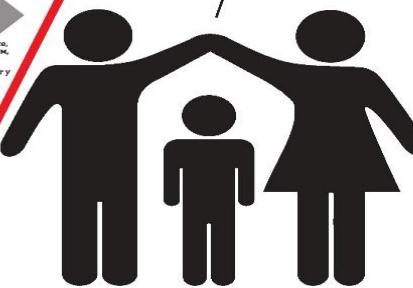


Защитите Вашего ребенка от наркотиков!

Как понять, употребляет ли Ваш ребенок наркотики?



Последствия употребления наркотиков



НЕ ПРОХОДИ МИМО! Победить наркотики сможем только сообща!

Если вы располагаете сведениями о фактах незаконного потребления и оборота наркотиков, содержания наркопритонов, вы можете анонимно сообщить информацию по криптоанонимному телефону доверия:

**(3519) 27-92-19 (ФСКН),
(3519) 29-80-02 (УВД)
и (3519) 45-22-12
(Антинаркотический комитет).**

Имеют место случаи размещения рекламы спайса на домах, уличных столбах и даже асфальте.
Сообщите о таких обстоятельствах можно по любому из

Сообщить о таких объявлениях можно по любому из вышеуказанных телефонов.

Кроме того, вы можете продуцировать данную информацию в управление жилищно-коммунального хозяйства администрации

Управление по жилищно-коммунальному хозяйству администрации
города по телефону: (3519) 49-84-77.

verstov.info

 Наркоманы не доживают до среднего и пожилого возраста. Смертность среди них очень высокая. Ее причины: передозировка препаратов, несчастные случаи и травмы в период действия наркотиков, психозы, частые самоубийства...

**Скажи наркотикам -
нет!**

Покурить, выпить, уколоться – это так просто! А чтобы получить удовольствие без них, нужно приложить определенные усилия. Ты живешь в мире, интересном и многообразном. Чтобы твои сегодняшние мечты, желания и цели завтра не оказались несбыточными, **НЕ БЕЗДЕЙСТВУЙ!** Заполни свое свободное время интересными и полезными делами: займись спортом, музыкой, искусством, общественной деятельностью.

 НАУЧИСЬ РАДОВАТЬСЯ КАЖДОЙ МИНУТЕ, СТАРАЙСЯ ВСЕГДА ПРЕБЫВАТЬ В ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ.

 НЕ АКЦЕНТИРУЙ ВНИМАНИЕ НА НЕПРИЯТНОСТЯХ, А СОХРАНЯЙ В ПАМЯТИ ТОЛЬКО ХОРОШЕЕ.

 НЕ ПОЗВОЛЯЙ СВОЕМУ СОЗНАНИЮ УВЛЕКАТЬСЯ САМОБИЧЕВАНИЕМ И ПРОКРУЧИВАТЬ В ПАМЯТИ ОБИДЫ, НАКОПЛЕННЫЕ ЗА ДЕНЬ.

 ПОДАВЛЯЙ В СЕБЕ ИСКУШЕНИЕ НА ВОПРОС ЗНАКОМЫХ "КАК ДЕЛА?" ОТВЕЧАТЬ "ПЛОХО".

 ОКРУЖАЙ СЕБЯ ПОЛЕЗНЫМИ И НУЖНЫМИ ВЕЩАМИ, КОТОРЫМИ ТЫ МОЖЕШЬ ЕЖЕДНЕВНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ.

 НАУЧИСЬ ВЕСЕЛИТЬСЯ И КОМФОРТНО СЕБЯ ЧУВСТВОВАТЬ НА ЛЮБЫХ ВЕЧЕРИНКАХ ИЛИ -ТУСОВКАХ- БЕЗ АЛКОГОЛЯ, СИГАРЕТ, А ТЕМ БОЛЕЕ, НАРКОТИКОВ.

Соблюдая эти несложные правила, ты сможешь улучшить качество жизни и сделать ее яркой, интересной и радостной.

Отдай предпочтение жизни



без наркотиков