

Защитите Вашего ребенка от наркотиков!

Как понять, употребляет ли Ваш ребенок наркотики?



Физиологические признаки

- бледность или покраснение кожи, круги под глазами
- расширенные или суженные зрачки, покраснение глаз или буржающая слеза
- бессонная, замедленная или ускоренная речь
- повышенный аппетит, жажда
- потеря аппетита, потеря веса
- хроническая кашель
- плохая координация движений при отсутствии запятой алкоголя во рту
- колебание артериального давления
- головные боли, головокружение, слабость
- расстройство желудочно-кишечного тракта
- бессонница ночью или повышенная сонливость днем
- судорожный синдром с потерей сознания, обмороки, судороги



Поведенческие признаки

- беспричинное возбуждение, неусидчивость или заторможенность, вялость
- уход от ответов на прямые вопросы, вранье
- безразличие ко всему происходящему
- уходы из дома, споры с родителями
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения
- избегание старых друзей, уход от старых занятий, которые ранее были интересны
- худшее поведение в компании
- снижение успеваемости в школе, прогулы
- частые просьбы денег или прощания из дома
- дельта знакомых людей
- частые телефонные звонки, SMS сообщения
- агрессивного характера, агрессивное общение с семьей
- общение с неблагополучной компанией
- «колючесть» и совершенное правонарушений
- непочтительность и невнимательность



Очевидные признаки

- стеклянные или пластиковые трубочки (сашетки), обожженные или смешанные мелкие смеси трав
- мелкие белые порошкообразные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом
- пузырьки, жестяные банки, пластиковые бутылки
- пакетики, таблетки или иные медицинские препараты (Глазные капли, сироп от кашля), не назначенные врачом
- пакетики лекарств сигаретного или употребительного действия
- частые телефонные звонки, SMS сообщения
- «переходы» в гараж или под сарай
- «следы» от уколов (особенно по лоду вен), порезы, ссадины, ожоги

Насторожьтесь, если заметите пять и более признаков из разных групп!

Юридическая ответственность



Последствия употребления наркотиков



Медицинские последствия

- Изменяется внешний вид: вялая кожа, бессмысленный взгляд, жеманная речь, бледность, расширенные зрачки, выпадение волос, сухость, выглядят старше, пожелтение склеры белков глаз
- Поражаются внутренние органы:
 - **Нервная система** (особенно головной мозг): ухудшение памяти, мышления, колебание настроения, снижается морально-этические качества, задержка интеллекта
 - **Иммунная система**: организм хуже справляется с заболеваниями
 - **Печень**: развивается жировая дистрофия печени, что вызывает значительную потерю массы тела и резкую истощенность
 - **Почки**: воспаляются, застойные или дистрофические процессы
 - **Сердце**: возрастает вероятность инфаркта
 - **Дыхательная система**: хроническое воспаление, спазмы бронхов, его вытеснение
 - **Репродуктивные органы** у наркозависимых развивается бесплодие, у женщин - плохая зачатость
 - **Повышается склонность к самоубийствам** (в 5-20 раз)
 - **Премортеральная смертность**



Социальные последствия

- Человек перестает быть частью общества. Все, что раньше было важным, дорогим, любимым, теряет смысл
- Понятая родительской помощью ребенку вызывает у него раздражение и злобу
- Появляется проблема с работой и учебой
- Понятие о моральных нормах становится размытым, что часто приводит к конфликтам с законом
- Зависимый медленно приспособляется свою жизнь к тому, чтобы обрести доступ к наркотику, но его социальная ответственность перед обществом без наркотика, он не знает
- Лишь употребление наркотиков, травки, дурной, толварней, приемлемые социальные связи (близкие социального окружения) вместе этого позволяет найти окружение - зависимое от наркотиков



НЕ ПРОХОДИ МИМО!
Победить наркотики
мы сможем только сообща!

Если вы располагаете сведениями о фактах незаконного потребления и оборота наркотиков, содержания наркопритонов, вы можете анонимно сообщить информацию по круглосуточному телефону доверия:

(3519) 27-92-19 (ФСКН),
(3519) 29-80-02 (УВД)
и (3519) 45-22-12
(Антинаркотический комитет).

Имеют место случаи размещения рекламы спайса на домах, уличных столбах и даже асфальте. Сообщить о таких объявлениях можно по любому из вышеуказанных телефонов. Кроме того, вы можете продублировать данную информацию в управление жилищно-коммунального хозяйства администрации города по телефону: (3519) 49-84-77.

Наркоманы не доживают до среднего и пожилого возраста. Смертность среди них очень высокая. Ее причины: передозировка препаратов, несчастные случаи и травмы в период действия наркотиков, психозы, частые самоубийства...

Скажи наркотикам - **НЕТ!**

Покурить, выпить, уколиться – это так просто! А чтобы получить удовольствие без них, нужно приложить определенные усилия. Ты живешь в мире, интересном и многообразном. Чтобы твои сегодняшние мечты, желания и цели завтра не оказались несбыточными, **НЕ БЕЗДЕЙСТВУЙ!** Заполни свое свободное время интересными и полезными делами: займись спортом, музыкой, искусством, общественной деятельностью.

НАУЧИСЬ РАДОВАТЬСЯ КАЖДОЙ МИНУТЕ, СТАРАЙСЯ ВСЕГДА ПРЕБЫВАТЬ В ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ.

НЕ АКЦЕНТИРУЙ ВНИМАНИЕ НА НЕПРИЯТНОСТЯХ, А СОХРАНЯЙ В ПАМЯТИ ТОЛЬКО ХОРОШЕЕ.

НЕ ПОЗВОЛЯЙ СВОЕМУ СОЗНАНИЮ УВЛЕКАТЬСЯ САМОБИЧЕВАНИЕМ И ПРОКРУЧИВАТЬ В ПАМЯТИ ОБИДЫ, НАКОПЛЕННЫЕ ЗА ДЕНЬ.

ПОДАВЛЯЙ В СЕБЕ ИСКУШЕНИЕ НА ВОПРОС ЗНАКОМЫХ "КАК ДЕЛА?" ОТВЕЧАТЬ "ПЛОХО".

ОКРУЖАЙ СЕБЯ ПОЛЕЗНЫМИ И НУЖНЫМИ ВЕЩАМИ, КОТОРЫМИ ТЫ МОЖЕШЬ ЕЖЕДНЕВНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ.

НАУЧИСЬ ВЕСЕЛИТЬСЯ И КОМФОРТНО СЕБЯ ЧУВСТВОВАТЬ НА ЛЮБЫХ ВЕЧЕРИНКАХ ИЛИ "ТУСОВКАХ" БЕЗ АЛКОГОЛЯ, СИГАРЕТ, А ТЕМ БОЛЕЕ, НАРКОТИКОВ.

Соблюдая эти несложные правила, ты сможешь улучшить качество жизни и сделать ее яркой, интересной и радостной.

Отдай предпочтение **ЖИЗНИ**

без наркотиков

