**Правила поведения на водных объектах**

Лето несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Обеспечить безопасность детей летом – в первую очередь задача родителей. Купание ребенка в открытом водоеме считается опасным, но это вовсе не значит, что нужно лишать малыша такого удовольствия. Тем более что ребенок ходил весь учебный год в бассейн и многому научился, однако и стал более смелым в воде, а это не должно притуплять нашу бдительность.

Основные причины гибели детей на воде в первую очередь оставление их без присмотра (умение плавать не гарантирует безопасность), а также купание в не оборудованных, запрещенных местах.

Есть много способов, чтобы обезопасить пребывание детей на воде.

Первое, что необходимо запомнить —дети нуждаются в постоянном наблюдении во время отдыха у воды— будь то мелкий бассейн, декоративный рыбный пруд, пляж или озеро.

Все дети должны находиться под контролем в воде, независимо от их навыков плавания!

Каковы же требования безопасности к купанию?

Место купания — оборудованный пляж или специальная купальня. Акватория пляжа должна быть ограничена буйками, дно спокойное по рельефу, пологое, песчаное. Обязательны щиты со средствами спасения (спасательные круги), спасательный пост, шит с указанием условий купания (температура воды и воздуха, волнение, ветер).

Прежде чем взять ребенка на водоем, необходимо тщательно изучить с ним все основные правила безопасности на воде.

**Правила поведения у водоема:**

Любой контакт ребёнка с водой должен быть согласован со взрослыми.

Нельзя, чтобы дети купались без присмотра, даже если они умеют плавать. Очень важно при этом, чтобы надзирающий взрослый не боялся воды и не находился под воздействием алкоголя.

Не позволяйте толкать друг друга или прыгать друг на друга во время пребывания в воде.

Категорически запретите ребёнку нырять, если он не умеет плавать.

Не позволяйте детям заплывать далеко за буйки, переплывать водоемы.

Не позволяйте детям нырять, не проверив предварительно глубину водоема и состояние дна.

Категорически запрещайте прыгать в воду в незнакомых местах и ​​с обрывов.

Ребёнку, который не умеет плавать, нельзя заходить в воду без надувного жилета (круги, нарукавники) и глубже, чем по пояс.

Проявляйте огромную осторожность с надувными матрасами, лодками, кругами. Не позволяйте детям пользоваться ими самостоятельно там, где глубоко, ветер или течение, особенно на море.

При преодолении водоёмов на лодках несовершеннолетние должны быть в спасательных средствах.

Не ныряйте с лодок, не садитесь на борт и запрещайте делать это детям.

Не оставляйте ребёнка одного в ванной или бассейне. Помните, что по статистике в бассейнах тонет больше детей, чем в открытых водоемах.

Не поручайте старшим детям следить за младшими во время купания где угодно (в реке, в бассейне, в ванной).

**Первая помощь**

Если малыш таки наглотался воды, нужно как можно скорее вынести его на сушу и помочь откашлять воду. Положите ребенка себе на колени животом вниз и слегка постучите его по спине между лопатками.

Если ребенок не подает признаков жизни, необходимо положить его на спину и начать проводить сердечно-легочную реанимацию - непрямой массаж сердца и искусственное дыхание «рот-в-рот». Даже если вы ни разу не сталкивались с проблемами на воде, стоит уметь оказывать первую помощь, ведь никогда не знаешь точно, когда можешь оказаться в сложной ситуации.

Если ребенку в ухо попала вода, запретите ему нырять, а в ухо положите кусок ваты. Укладывать ребенка спать надо на то ухо, куда попала вода. Это поможет ей скорее выйти. Если малыш жалуется на боль, следует обратиться к врачу.

**Будьте, всегда рядом с детьми, соблюдайте правила безопасности на воде и тогда отдых принесет вашей семье только радость и положительные эмоции!**