

Приложение № 4  
к Организационно-методическим рекомендациям  
к примерной дополнительной образовательной  
программе спортивной подготовки,  
утвержденным приказом Минспорта Чувашии  
от 30 января 2024 г. № 64

(рекомендуемый образец)

**Примерный план инструкторской и судейской практики  
по виду спорта «керешу»**

Этапы подготовки	Вид	Описание
Начальная подготовка	1. Инструкторская практика	Проведение разминки, знание терминологии, показ технического элемента, умение видеть ошибки
	2. Судейская практика	Рекомендуется участие спортсменов в качестве волонтеров
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	1. Инструкторская практика	Проведение разминки, знание терминологии, показ технического элемента, умение видеть и исправлять ошибки, правильно давать дозировку
	2. Судейская практика	Рекомендуется участие спортсменов в качестве волонтеров и помощников судей
Совершенствования спортивного мастерства	1. Инструкторская практика	Участие в проведении учебно-тренировочных занятий в группах начальной подготовки, знание терминологии, демонстрация технического элемента, умение видеть и исправлять ошибки, правильно давать дозировку для совершенствования технического действия
	2. Судейская практика	Судейская категория присваивается лицам по достижении 16 лет, проявившим знания и умения в судействе, активно и систематически участвовавшим в соревнованиях на судейских должностях на соревнованиях муниципального и регионального уровня
Высшего спортивного мастерства	1. Инструкторская практика	Участие в проведении учебно-тренировочных занятий в группах начальной подготовки, знание терминологии, демонстрация технического элемента, умение видеть и исправлять ошибки, правильно давать дозировку для

		совершенствования технического действия. Проведение мастер-класса и активное участие в подготовке обучающихся к соревновательной деятельности
	2. Судейская практика	Судейская категория присваивается лицам по достижении 16 лет, проявившим знания и умения в судействе, активно и систематически участвовавшим в соревнованиях на судейских должностях на соревнованиях муниципального и регионального уровня