

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель министра физической культуры и спорта

Чувашской Республики

 А.В. Степанов

«    »    2024г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления физической культуры и спорта администрации города Чебоксары

 А.И. Соловьев

«    »    2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Республиканской общественной организации «Федерация пауэрлифтинга

Чувашской Республики»

 В.В. Кострюков

«    »    2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Врио директора АУ «ЦСП имени А. Игнатьева» Минспорта Чувашии

 О.Г. Ефремова

«    »    2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор АУДО «СШ им. В.С. Соколова» г. Чебоксары

 П.В. Шутинский

«    »    2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВА  
ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА  
ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ  
(ДИСЦИПЛИНЫ «ЖИМ», «ЖИМ КЛАССИЧЕСКИЙ»)  
(НОМЕР КОД В ВРВС 0740001411Я)**

Чебоксары, 2024 г.

## **1. Цели и задачи**

Чемпионат и первенство Приволжского Федерального округа по пауэрлифтингу (дисциплины «жим», «жим классический») (далее – соревнования) проводятся в целях популяризации и дальнейшего развития пауэрлифтинга, как наиболее эффективного средства оздоровления населения, повышения мастерства и выявления лучших спортсменов для отбора на первенство России, выполнения спортивных разрядов и судейских категорий.

## **2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 16-21 октября 2024 года. Место проведения соревнований – Автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа имени олимпийского чемпиона В.С. Соколова» муниципального образования города Чебоксары – столицы Чувашской Республики (г. Чебоксары, Эгерский бульвар, 40а).

## **3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Министерство физической культуры и спорта Чувашской Республики. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Республиканскую общественную организацию «Федерация пауэрлифтинга Чувашской Республики» (далее – РОО «Федерация пауэрлифтинга Чувашской Республики»), главную судейскую коллегию.

Главный судья – Кострюков Вячеслав Вадимович (ССВК, г. Чебоксары).

Зам. главного судьи – Хмельникова Валентина Олеговна (ССВК, г. Чебоксары).

Главный секретарь – Голубева Наталия Анатольевна (ССВК, г. Чебоксары).

РОО «Федерация пауэрлифтинга Чувашской Республики» является ответственным из числа организаторов по обеспечению совместно с собственниками, пользователями объекта спорта, на котором будет проходить данное соревнование, мер общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

По окончании физкультурного мероприятия в течение 5 рабочих дней РОО «Федерация пауэрлифтинга Чувашской Республики» сдает отчеты в бумажном виде в Министерство физической культуры и спорта Чувашской Республики, а также заполняет отчет в АИС «Мой спорт» с загрузкой протоколов соревнований.

## **4. Требования к участникам соревнований и программа соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены спортивных школ, клубов и других спортивных организаций районов, городов Чувашской Республики, имеющие допуск врача, возраст – 14 лет и старше

Спортсмены и тренеры должны иметь действующий сертификат РУСАДА об успешном прохождении курса обучения «Антидопинг».

## **Программа соревнований**

**16 октября 2024 года** – День приезда, заседание мандатной комиссии

**17-18 октября 2024 года**

**Первенство ПФО по пауэрлифтингу**

**«жим», «жим классический»**

Юниоры, юниорки (19-23 года)

2001-2005 г.р.

Юноши, девушки (14-18 лет)

2006-2010 г.р.

**19-20 октября 2024 года**  
**Чемпионат ПФО по пауэрлифтингу**  
**«жим», «жим классический»**

Мужчины  
Женщины

Ветераны (40+)

**21 октября 2024 года – День отъезда**

### **5. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

За обеспечение безопасности участников ответственность несут главная судейская коллегия, тренеры и представители команд.

Оказание медицинской помощи участникам соревнований осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях.

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 г. № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, №18, ст.2194).

### **6. Определение победителей и награждение**

В чемпионате и первенстве ПФО по пауэрлифтингу в дисциплинах «жим», «жим классический» личные места определяются по наибольшему поднятому весу в сумме троеборья в каждой весовой категории. Абсолютные победители отдельно среди юношей и девушек, юниоров и юниорок, женщин и мужчин определяются по формуле МПФ. Командный зачет подводится среди команд и определяется очками, набранными пятью лучшими участниками одной команды в соответствии с занятыми местами: 12, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 – для первых 9 мест в любых весовых категориях. Каждый следующий атлет получает 1 очко. В случае равенства количества очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест.

### **7. Финансовые расходы**

Расходы по награждению победителей и призеров медалями и дипломами производится за счет РОО «Федерация пауэрлифтинга Чувашской Республики».

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

### **8. Порядок и сроки подачи заявок**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 11 сентября 2024 года на эл/почту: [nataliyagolu@yandex.ru](mailto:nataliyagolu@yandex.ru). Заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные командирующей организацией, и иные необходимые документы представляются в комиссию по допуску участников в одном экземпляре 16 октября 2024

года с 15.00 до 18.00 час. по адресу: г. Чебоксары, Эгерский бульвар, 40а, каб. «Мандатная комиссия». К официальной заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт или заменяющий его документ; для спортсменов, выступающих не за тот регион, где прописаны постоянно, дополнительно справка о временной регистрации по месту жительства; спортсмены, не получившие паспорт, вместе со свидетельством о рождении должны предъявить справку из школы или паспортного стола с фотографией;
- зачетная классификационная книжка спортсмена (при её отсутствии - копия приказа о присвоении/подтверждении разряда или копия удостоверения МС/МСМК);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал или распечатка электронного договора);
- заявление о неупотреблении запрещённых препаратов (сдаётся судейской бригаде);
- для несовершеннолетних: согласие родителей на участие в соревнованиях (сдаётся судейской бригаде);
- сертификат спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу «Антидопинговый».
- сертификат тренера (тренеров) спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу «Антидопинговый».

Отправляя предварительную заявку, вы даете согласие на обработку своих персональных данных (в соответствии с Федеральным законом № 152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006).

Контактная информация: тел. 89176723888, РОО «Федерация пауэрлифтинга Чувашской Республики».

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**