**ПАМЯТКА**

**Первая помощь при отравлении**

Заключается в наиболее быстром удалении яда из организма; в обезвреживании яда с помощью противоядия; в устранении болезненных явлений, вызванных ядом. Для этого необходимо сделать последовательно:

- дать пострадавшему столовую ложку смеси воды с измельченным активированным углем или полифепамом;

- промыть желудок водой комнатной температуры по 300-500 мл, вызывая рвоту. Общий объем воды для промывания - 12 л;

- снова дать активированный уголь или его аналоги;

- в случае запора дать 100-150 мл вазелинового масла;

- согреть человека, дать крепкий чай или кофе без сахара.

**Помните:**

1. При остром аппендиците и язве желудка промывать желудок нельзя.

2. При отравлении этиловым спиртом дать понюхать нашатырный спирт, промыть желудок, необходимо дать слабительное, затем воду с нашатырным спиртом (на стакан воды 3-5 капель).

3. Признаки отравления метиловым спиртом (боли в икроножных мышцах, мелькание мушек перед глазами, слепота) проявляются через 1-2 дня. Немедленно обратиться в лечебное учреждение.

4. При появлении признаков ботулизма (головокружение, сухость во рту, жажда, “комок” в горле, боль при глотании, “туман” перед глазами, двоение изображения, постоянная температура) необходимо немедленно госпитализировать пострадавшего.

5. После работы с растворителями или анилиновыми красителями необходимо снять загрязненную одежду и вымыть тело теплой водой.

Горячие ванны, лекарства от головной боли, алкоголь противопоказаны. Необходимо обеспечить доступ свежего воздуха, принять витамин “С” с глюкозой или съесть виноград.

6. Чтобы не отравиться свинцом:

- аккуратно работайте со свинцовыми белилами;

- не разбирайте аккумуляторы, соблюдайте технику безопасности при паянии;

- не употребляйте газетную бумагу для бытовых нужд, не давайте ее маленьким детям;

- в хрустальной и глазурированной керамической посуде не храните кислое варенье и маринады;

- не употреблять в пищу плоды и ягоды с растений, произрастающих в городе, вблизи автомобильных и железных дорог.

7. Для предотвращения отравления организма ртутью необходимо:

- если разбит термометр, тщательно убрать капли металла, обработать теплым раствором хлорного железа или марганцовкой, проветрить помещение;

- не пить воду из “цветущего” водоема;

- не употреблять внутренности морских рыб и рыбу, не прошедшую контроля в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Чувашской Республике – Чувашии»;

8. Вздувшиеся банки консервов, имеющие при открывании запах испорченного масла, содержат токсин ботулизма.

9. Чтобы не заболеть сальмонеллезом, тщательно проваривайте мясной фарш и яйца.

10. Нельзя пробовать на вкус незнакомые ягоды, рвать листья и стебли неизвестных растений - они могут быть ядовитыми. Не составляйте букетов из ядовитых растений.

11. Если Вы нашли сомнительный гриб - надломите его шляпку и приложите к срезу луковицы. Изменение цвета луковицы - сигнал тревоги. Такой гриб лучше выбросить.

12. Перед употреблением грибов в пищу нужно хорошо их вымочить.

13. Наибольшее количество ядовитых веществ содержится в хищных рыбах (окунь, сом, щука), выловленных из загрязненных водоемов.

14. Бытовые и космические средства необходимо:

- хранить в промышленной упаковке;

- хранить в недоступном для детей месте;

- хранить отдельно от пищевых продуктов;

- хранить в плотно закрывающихся контейнерах (упаковке);

- тару для хранения химических средств использовать только по назначению.