СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ

 Председатель местного отделения Заместитель главы администрации

 Союза пенсионеров России муниципального округа - начальник

 Красночетайского муниципального отдела образования, молодежной

 округа политики и спорта

 Е.П. Грузинова И.Н. Живоев

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении муниципальных массовых стартов здоровья «Спортивное долголетие», посвященных 100-летию образования государственных органов управления в сфере физической культуры и спорта**

1. **Цели и задачи**. Спортивный праздник проводится с целью приобщения людей старшего поколения к активным занятиям физической культурой и спортом, выполнения ими нормативных требований комплекса ГТО, повышения мастерства ветеранов спорта и комплектования сборной команды муниципального округа для участия на республиканских соревнованиях.
2. **Время и место проведения массовых стартов здоровья.** Праздник «Спортивное долголетие» проводится 12 октября 2023 г. в селе Красные Четаи, в спортивной школе «Хастар». Начало в 10.00 час.
3. **Руководство организацией и проведением праздника**. Общее руководство организацией и проведением праздника «Спортивное долголетие» осуществляется отделом образования, молодежной политики и спорта администрации муниципального округа и МО Союза пенсионеров России Красночетайского МО. Непосредственное проведение соревнований, включенных в программу массовых стартов здоровья, возлагается на тренеров – преподавателей МАУ ДО «Спортивная школа «Хастар». Главный судья А.М. Никитин – методист по воспитательной работе отдела образования, молодежной политики и спорта администрации муниципального округа.
4. **Участники и программа массовых стартов здоровья.** На муниципальный праздник «Спортивное долголетие» приглашаются делегации людей старшего поколения территориальных отделов, предприятий и организаций Красночетайского муниципального округа. Команды комплектуются из числа ветеранов труда и спорта – женщины старше 55 лет и мужчины – старше 60 лет.

Праздник «Спортивное долголетие» проводится по следующей программе:

1. Бег на короткие дистанции: женщины на 60 м, мужчины на 100 м;
2. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью;
3. Дартс – метание дротиков в цель;

( первенство в этих трех видах проводится отдельно в каждом виде и в троеборье)

1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
2. Настольный теннис – личное первенство среди женщин и мужчин;
3. Шахматы – личное первенство среди женщин и мужчин;
4. Шашки – личное первенство среди женщин и мужчин;
5. **Соблюдение мер техники безопасности и общественного порядка.**. Соблюдение мер и требований техники безопасности, общественного порядка во время проведения массовых стартов здоровья возлагается на членов судейской коллегии.

6. **Награждение**. Ветераны спорта, занявшие 1-3 места среди женщин и мужчин во всех

видах программы и в троеборье, награждаются спортивными грамотами отдела

 образования, молодежной политики и спорта администрации муниципального округа.

**Примечания:**. 1. Всем участникам праздника необходимо зарегистрироваться на сайте

комплекса ГТО и, получив УИН, указать его в медицинской заявке;

2. Личное первенство проводится: среди женщин 55- 59, 60 – 69 и 70 – 79 лет;

 среди мужчин 60 - 69 и 70 -79 лет;

3. Всем участникам праздника необходимо иметь с собой сменную обувь.

 Подготовил: А. Никитин

**З А Я В К А**

от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

на участие в массовых муниципальных стартах здоровья «Спортивное долголетие»

12 октября 2023 г., в спортивной школе «Хастар».

Настоящим удостоверяется, что заявленные участники тренированы и по состоянию здоровья могут участвовать в соревновании. Правильность данных именного списка заявки удостоверяем.

**ИМЕННОЙ СПИСОК ЗАЯВКИ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №/№ | Фамилия, имя и отчествоветерана спорта | Число, месяц и год рождения | Виды | спорта | УИНкомплекса ГТО | Виза врача о допуске |
| 1. |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |  |  |
| 9. |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |

 М.П. Руководитель организации: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Представитель команды: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 М.П. Врач:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_