



Техника организации и проведения психологического вебинара

Темы онлайн-вебинаров

- 1 Искусство взаимопонимания в семье
- 2 Воспитание у детей потребности в здоровом образе жизни
- 3 Привязанность в отношениях: четыре типа привязанности
- 4 Понимание эмоций: ключ к семейной гармонии
- 5 Семейный код: 5 языков любви
- 6 Формирование жизненных идеалов у детей
- 7 Родом из детства: где искать уверенность в себе
- 8 Зависимость и близость? Границы и сепарация во взрослой жизни
- 9 Психология материнства и отцовства
- 10 Этапы отношений в паре
- 11 Психология развода: причины, этапы, последствия
- 12 Особенности воспитания детей разных возрастов
- 13 Стресс в нашей жизни: техники релаксации и регуляции эмоционального состояния

Подготовка к вебинару



Структура вебинара



Вводная часть

Знакомство с темой

Основная часть

Информация в презентации только основная, кратко и тезисами

Примеры из практики

Притчи по теме

Заключение

Подведение итогов и ответы на вопросы

Можно добавить QR коды и ссылки на дополнительную информацию по теме

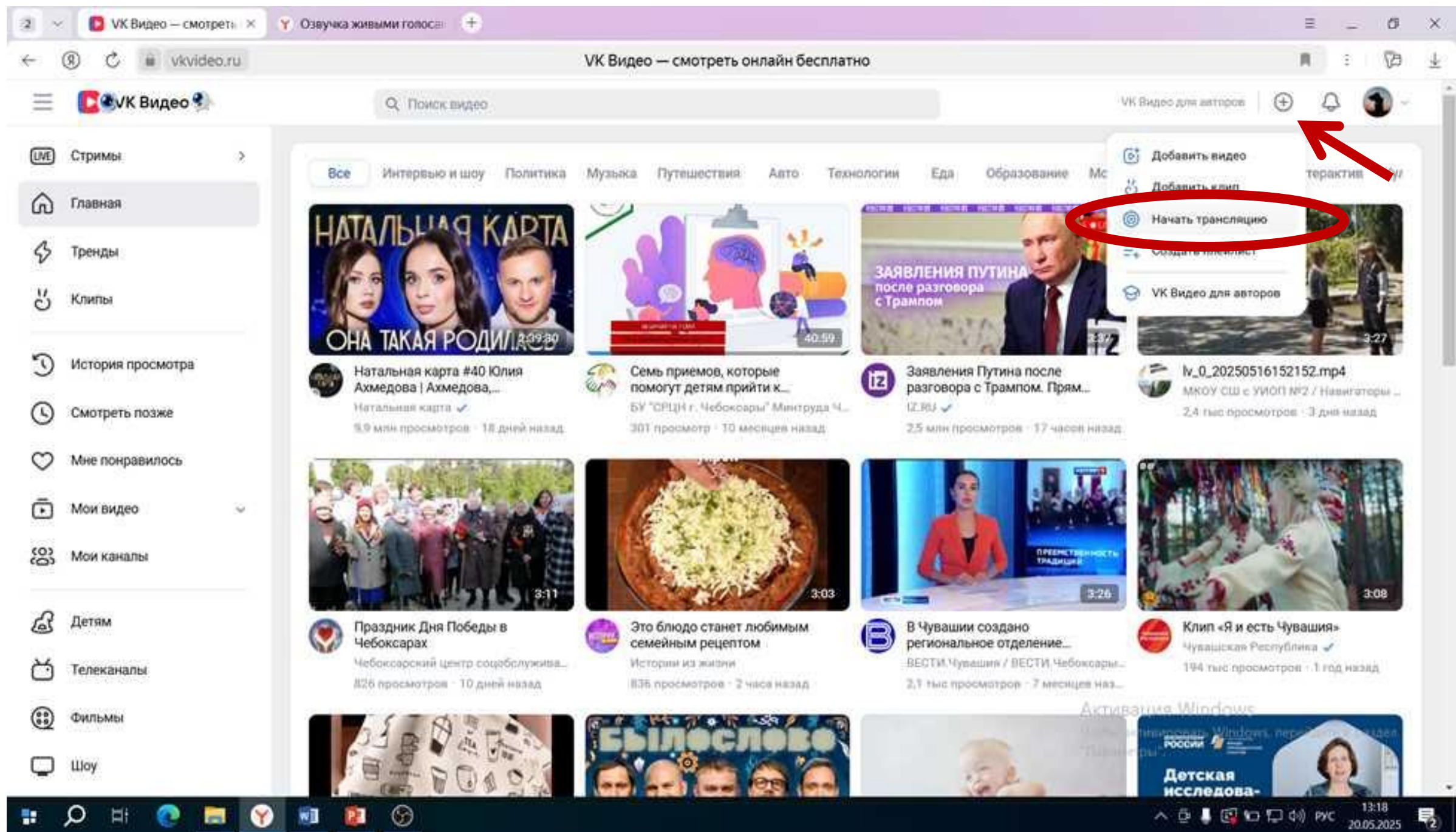
Настройка OBS Studio для трансляции во "ВКонтакте"

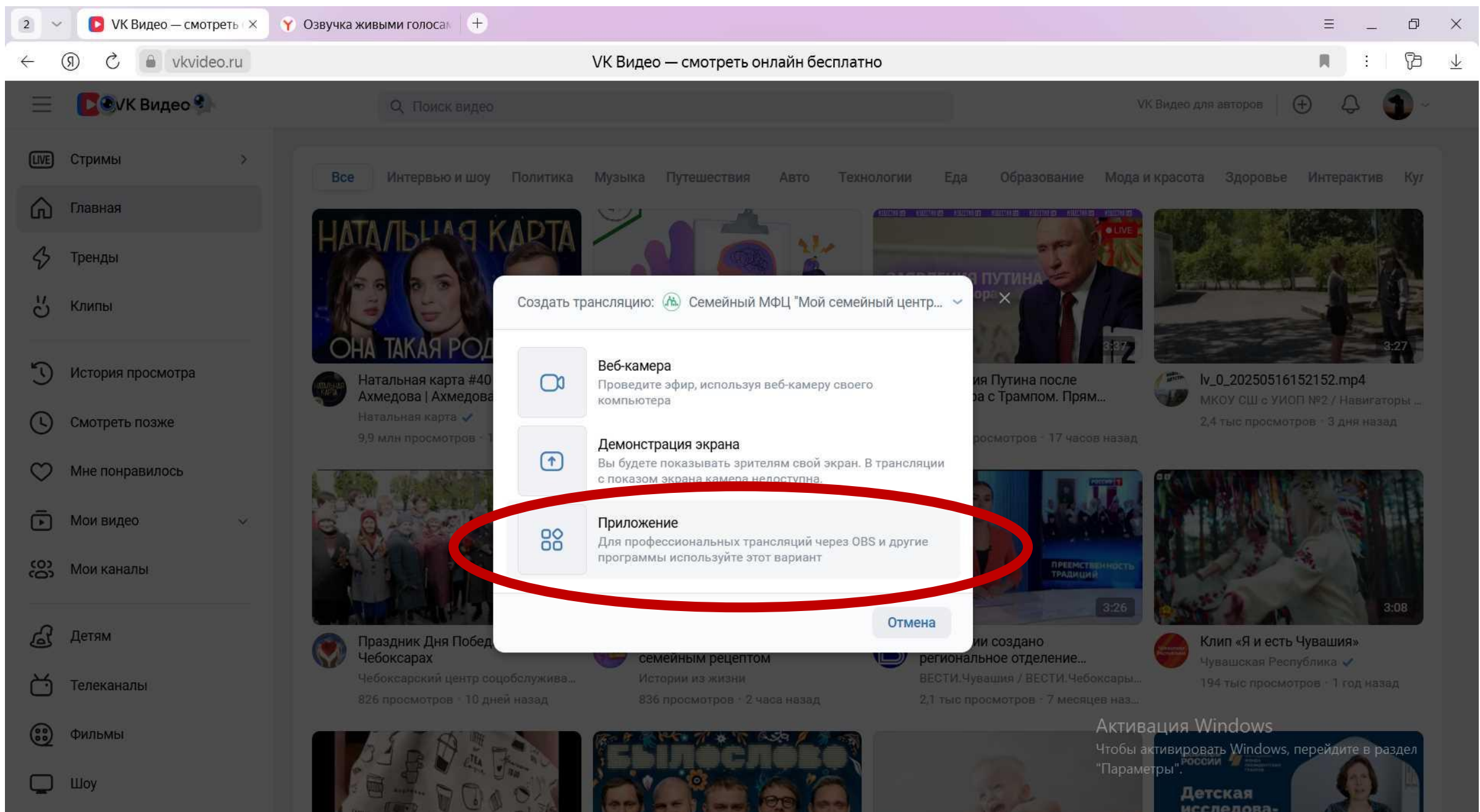
1. Скачать OBS Studio с официального сайта.
2. Зайти в раздел «Видео» профиля или сообщества, нажать кнопку «Эфир» и выбрать «Приложение».
3. Открыть раздел «Настройка программы для трансляции».
4. Скопировать ссылку (URL) и ключ (KEY) потока.
5. Не закрывая вкладку браузера, открыть OBS Studio и вставить полученные данные: ссылку (URL) и ключ (KEY) потока.
6. Запустить программу, появится Мастер автоматической настройки. Выбрать «Оптимизировать для трансляции, вторично для записи».
7. В базовом разрешении и частоте кадров указать $1\,920 \times 1\,080$ и вариант «60 или 30, но предпочитать по возможности».
8. В выпадающем списке сервиса указать «Настраиваемый». В поля «Сервер» и «Ключ потока» ввести URL и KEY, которые сгенерировал «ВКонтакте» при создании трансляции. Оставить все галочки на своих местах.
9. В блоке «Источники» нажать на «плюс» и выбрать то, что нужно выводить в прямой эфир. Например, «Захват входного аудиопотока» (микрофон), «Устройство захвата видео» (камера), «Захват окна или экрана» (окно необходимого приложения или всего экрана).
10. Вернуться в браузер, поставить галочку «Предварительный просмотр», чтобы проверить видео и звук перед началом трансляции.
11. Поставить галочку «Оповестить о начале трансляции», чтобы зрители получили уведомление, когда вы выйдете в эфир.
12. Нажать кнопку «Сохранить», чтобы закончить создание и приступить к проверке сигнала будущей трансляции.
13. Запустить поток в программе для трансляции.
14. Вернуться в браузер и открыть плеер созданной трансляции.
15. Убедиться, что видео и звук работают без проблем.
16. Нажать кнопку «Опубликовать», когда будете готовы выйти в эфир. В этот момент сигнал трансляции станет доступен для всех внутри плеера, друзья и подписчики получают уведомление о начале, а у зрителей появится чат для общения во время эфира.

Если после добавления виджета появляется окно с ошибкой, нужно проверить настройки доступа к стриму. Он не должен быть приватным: отображение сообщений поддерживается только для трансляций с доступом для всех или по ссылке.



OBS Studio





Профессор 20.2.3 - Профиль: Психолог - Сцены: Без названия

Файл (F)Правка (E)Вид (V)Док-панели (D)Профиль (P)Коллекция сцен (S)Сервис (I)Справка (H)

Искусство
взаимопонимания в семье

Любовь, прощение и терпение

Источник не выбран

Свойства

Фильтры

Источники

Устройство захвата

Захват окна 2

Сцены

Сцена 2

Микшер звука

Захват входного

Микр/доп

Рабочий стол

Переходы между сценами

Затухание

Длительность 300 ms

Управление

Начать трансляцию

Начать запись

Запуск виртуальной камеры

Режим студии

Настройки

Активация Windows

Выход

Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

00:00:00

00:00:00

CPU: 2.1%

60.00 / 60.00 FPS

Настройки

Общие

Внешний вид

Трансляция

Вывод

Аудио

Видео

Горячие клавиши

Спец. возможности

Расширенные

Служба

Настраиваемый...

Назначение

Сервер

rtmp://ovsu.mycdn.me/input/

Ключ потока

Показать

☐ Использовать вход в аккаунт

Расширенные настройки

ОК

Отмена

Активация V
Применить
чтобы активировать
"Параметры"

Презентация искусство взаимопонимания - PowerPoint (Сбой активации продукта)

Файл Главная Вставка Дизайн Переходы Анимация Слайд-шоу Рецензирование Вид Что вы хотите сделать? Вход Общий доступ

Вставить Вырезать Копировать Формат по образцу Буфер обмена Создать слайд Макет Сбросить Раздел Слайды Шрифт Абзац Направление текста Выводить текст Преобразовать в SmartArt Рисование Упорядочить Экспресс-стили Заливка фигуры Контур фигуры Эффекты фигуры Найти Заменить Выделить Редактирование

1 Искусство взаимопонимания в семье

2 Основы гармоничных отношений

3 Общие интересы в семье

4 Доверие между родителями и детьми

5 Как родители могут улучшить отношения

6

Искусство взаимопонимания в семье

Любовь, прощение и терпение

Активация Windows. Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

Слайд 1 из 7 русский

Заметки Примечания

73%

Искусство взаимопонимания в семье

Любовь, прощение и терпение





Основы гармоничных отношений

Уважение

Ключ к взаимопониманию и любви в семье.

Благодарность

Возникает из уважения и укрепляет отношения.

Ценность

Способность ценить друг друга сохраняет союз.

Общие интересы в семье

1

Не обязательно совпадение хобби

Общий интерес — создание семьи как главного проекта.

2

Уважение различий

Понимать и принимать увлечения друг друга.

3

Искренний интерес

Открытость и желание узнать партнёра глубже.



Доверие между родителями и детьми



Принятие ребёнка

Любить его таким, какой он есть, с объятиями и поддержкой.



Уважение личности

Слушать, уважать личное пространство и быть искренними.



Позитивные ожидания

Вера в способности ребёнка формирует его поведение.



Как родители могут улучшить отношения

Интересуйтесь жизнью ребёнка

Задавайте вопросы о его увлечениях и чувствах.

Похвала и поддержка

Повышайте самооценку и поддерживайте во всех начинаниях.

Искренний диалог

Общайтесь по душам, будьте терпеливы и честны.





Конфликты с подростками

Не критикуйте

Заменяйте упрёки добрыми советами и пониманием.

Избегайте "ты-высказываний"

Они вызывают сопротивление и конфликты.

Дайте право выбора

Позвольте подростку принимать решения и быть услышанным.