

СОГЛАСОВАНО:

Директор
МАУ ДО «СП «Присурье» Ядринского
муниципального округа
Чувашской Республики

В.Н. Фролов

«28» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Глава Ядринского
муниципального округа
Чувашской Республики

В.А. Можяев

«28» мая 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о муниципальном этапе Всероссийского марафона спорта и здорового образа жизни
«Земля спорта – 2026»**

1. Общие положения

Марафон спорта и здорового образа жизни «Земля спорта – 2026» (далее - Марафон) проводится в рамках реализации государственной программы Российской Федерации «Комплексное развитие сельских территорий», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 31 мая 2019 г. № 696 (далее - Госпрограмма КРСТ).

Марафон проводится в целях:

1) популяризации здорового образа жизни и занятий активными видами спорта гражданами, проживающими в сельских агломерациях (включая малые города, численность населения которых не превышает 50 тыс. человек);

2) укрепления здоровья различных категорий сельского населения и создания условий для занятий физической культурой и спортом на загородных территориях.

Основными задачами Марафона являются:

1) формирование мотивации к спортивному образу жизни, раскрытию возможностей к самореализации через спорт;

2) поощрение достижений в сфере развития сельских территорий посредством проведения физкультурных мероприятий и популяризации спорта;

3) привлечение внимания населения к занятиям физической культурой и спортом;

4) повышение культуры семейного досуга, укрепление традиционных ценностей;

5) привлечение населения к активному участию в соревнованиях, формирование позитивного отношения к загородным территориям и сельскому образу жизни;

6) увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой, участвующих в выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - ГТО);

7) популяризация и повышение соревновательного опыта среди начинающих спортсменов-любителей, а также выявление сильнейших участников;

8) развития наставничества в спорте для привлечения населения к занятиям физической культурой, а также создания позитивной атмосферы при проведении физкультурных мероприятий;

9) развитие спортивной инфраструктуры на загородных территориях;

10) использование в полной мере спортивных объектов, построенных в рамках Госпрограммы КРСТ в сельских агломерациях;

11) повышение коммуникации между различными спортивными организациями, ведущими свою деятельность на загородных территориях.

2. Сроки и место проведения

Муниципальный этап Марафона проводится 12 июня 2026 года на Пионерской поляне г. Ядрина, начало в 10 часов 30 мин.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением муниципального этапа Всероссийского марафона осуществляется отделом сельского хозяйства администрации Ядринского муниципального округа и МАУ ДО «СШ «Присурье» Ядринского муниципального округа Чувашской Республики.

Главный судья соревнований — Фролов Владислав Николаевич, директор МАУ ДО «СШ «Присурье», главный секретарь – Иванова Ираида Ильинична, тренер МАУ ДО «СШ «Присурье».

4. Участники и программа соревнований

К участию в Марафоне допускаются все желающие, имеющие соответствующую подготовку и медицинский допуск.

МНОГОБОРЬЕ ГТО

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 года. Спортивная программа состоит из соревнований в личном зачете «Многоборье ГТО». Соревнования проводятся среди лиц, проживающих или работающих в сельской местности Чувашской Республики. Возраст участников: мужчины и женщины 20-24 лет (8 ступень), мужчины и женщины 25-29 лет (9 ступень), мужчины и женщины 30-34 лет (10 ступень), мужчины и женщины 35-39 лет (11 ступень).

Программа соревнований:

1. «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами».
2. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу».
3. «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье».

Спортивная программа может быть дополнена соревнованиями по выполнению испытаний (тестов), которые включены в государственные требования комплекса ГТО.

СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «силовой экстрим», утвержденными приказом Минспорта России от 11 июля 2024г. №672 «Об утверждении правил вида спорта «силовой экстрим». Возраст участников: мужчины 18-60 лет, женщины 18-55 лет.

Программа соревнований:

1. Кантовка покрышки (вес снаряда: мужчины - 160 кг, женщины - 80 кг; кантовка покрышки на расстояние 20 метров).
2. Буксировка транспорта (вес снаряда: мужчины - 2,5 тонны; время, отведённое на испытание - 60 секунд; расстояние – 10 метров).

СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ

Соревнования командные. Состав команды – 3 человека (мама, папа и ребенок 9-14 лет (независимо от пола)).

Программа соревнований:

1. «Три ноги»

Бег в паре со связанными смежными ногами (правая нога одного участника привязана к левой ноге другого). Этап выполняется в формате «взрослый + ребёнок» на дистанции не менее 15 метров в одном направлении. Второй взрослый ожидает на финише и после финиширования пары фиксирует общее время команды нажатием кнопки таймера (либо время фиксирует судья).

2. «Змейка»

Поочерёдный бег змейкой между фигурными стойками–конусами с передачей эстафетной палочки следующему члену семьи. Каждый участник команды выполняет прохождение дистанции в одном направлении.

3. Дартс

Каждому участнику предоставляется 3 (три) пробных и 5 зачетных броска.

Команда-победительница определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми членами семьи.

4. «Барьерный бег»

Высота барьеров для детей — не более 20 см, для взрослых — не более 40 см. Каждый член семьи преодолевает дистанцию с барьерами поочерёдно, передавая эстафетную палочку.

Судьи — Смирнова С.Н., Сеницына А.Н.

Семья-победительница в общекомандном зачете определяется по наименьшей сумме очков, набранных во всех видах программы.

При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество 1,2,3 мест. Если же этот показатель равен, то преимущество получает команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете.

5. Обеспечение безопасности участников и зрителей

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несет главный судья соревнований, главная судейская коллегия, тренеры, представители команд.

6. Определение победителей, награждение

Победители и призеры Марафона определяются в соответствии с правилами соревнований.

Победители награждаются грамотами, медалями и подарками.

7. Финансирование

Расходы по организации и проведению Марафона, оплате питания судейской коллегии, награждению призами – за счет отдела образования администрации Ядринского муниципального округа Чувашской Республики.

Расходы по командированию участников соревнований (проезд, питание) – за счет командирующих организаций.

8. Заявки

Предварительные заявки принимаются по электронному адресу fskpris@mail.ru. Заявки, заверенные врачом подаются в мандатную комиссию в день проведения соревнований.

Справки по телефону: 24-0-70 — Фролов Владислав Николаевич.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.