

КРИТЕРИИ ЗДОРОВЫХ ОТНОШЕНИЙ ПОСЛЕ РАЗВОДА:

- супруги не «делят» детей;
- присутствует взаимное уважение: каждый из супругов в общении с детьми и остальными родственниками готовы говорить о другом хорошее («я хорошая, папа хороший, но мы не подошли друг другу»);
- каждый из супругов с готовностью вспоминает о приятных моментах прошлых супружеских отношений;
- каждый из бывших супругов берет на себя часть ответственности за то, что не сложилось, отдавая оставшуюся часть другому;
- каждый из них чувствует, что он мог бы создать новую семью.

СЕМЕЙНАЯ МЕДИАЦИЯ

Медиа́ция - это процесс урегулирования споров и конфликтов с участием нейтральной третьей стороны - медиатора.

Медиатор способствует созданию условий для конструктивного разрешения спора и сохранения отношений.

Если становится ясно, что брак сохранить невозможно, то при участии медиатора беседа о разводе пройдет в условиях минимального стресса и позволит выйти из него мирно, с учетом интересов всех сторон, в том числе и детей.

В ходе медиации участники сами ищут, обсуждают и формулируют возможные решения спорной ситуации и совместными усилиями приходят к соглашению.

Семейная медиация - это шанс для супругов сохранить брак или перенести развод менее болезненно, сохранив достоинство и конструктивные отношения между родителями в интересах детей.

Бюджетное учреждение Чувашской Республики
«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних
г. Чебоксары» Министерства труда и социальной защиты
Чувашской Республики



Мы ждем Вас по адресу:

г. Чебоксары, ул. Хузангая, д. 29 А
Телефоны: +7(8352) 23-77-99
e-mail: ryabinka29@mail.ru

Режим работы:
пн.-пятн.: 8.00-19.00



Бюджетное учреждение Чувашской Республики
«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних
г. Чебоксары» Министерства труда и социальной защиты
Чувашской Республики



**«БЫТЬ ВМЕСТЕ НЕЛЬЗЯ
РАССТАТЬСЯ»**

(выбор за вами)



Чебоксары



«БЫТЬ ВМЕСТЕ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ»

(выбор за вами)

Трудности в общении часто возникают из-за низкой коммуникативной компетентности супругов и использования ими высказываний типа коммуникационных барьеров, затрудняющих процесс эффективного общения.

Типы неэффективных высказываний включают в себя:

- приказания, прямое инструктирование;
- предостережения, угрозы;
- нотации, морализаторство;
- советы и разъяснения;
- логическую аргументацию;
- прямую негативную оценку;
- высмеивание, навешивание ярлыков;
- интерпретацию поведения, постановку диагноза;
- расследование, допрос;
- утешение, успокаивание;
- отвлечение внимания, уход от проблемы.

Если трудности общения приобретают хронический характер, возникает так называемая **коммуникативная проблема**, связанная с неадекватным способом передачи информации, то возникает **конфликт**.

Конфликт - это неотъемлемый атрибут семейной жизни. Независимо от того, насколько счастливыми являются супруги в браке, всегда найдется повод для столкновения интересов, противостояния сторон.

Конфликт - стимул к изменениям, это вызов, требующий творческой реакции. Ценность конфликтов в том, что они предотвращают окостенение системы, открывают дорогу изменениям. Причин для возникновения конфликтных ситуаций существует огромное количество. Но основной причиной чаще всего является обычное несовпадение интересов - **разногласие**.

Чтобы разногласие не переросло в семейный скандал, в неприязнь и ненависть, нужны всего лишь привычки мирного разрешения конфликтных ситуаций - соответствующие стереотипы мышления и поведения - и отсутствие эгоизма, который всегда мешает нахождению общего решения. В любом случае супругам не следует забывать о том, что разрушить брак легко, а создать новую, да притом еще и счастливую семью удастся не всем и не всегда.



СОВЕТЫ КОНФЛИКТУЮЩИМ СУПРУГАМ

- ❶ *никогда не нужно начинать разговор со своим супругом с прямого доказательства своей правоты, с навязывания ему своей точки зрения. Сначала необходимо выслушать другого человека и попытаться его понять*
- ❷ *говоря что-то собеседнику, необходимо следить за его реакциями, добиваться согласия, понимания, подтверждения с его стороны того, что ему говорят*
- ❸ *не стремитесь продолжать что-либо доказывать или в чем-либо убеждать собеседника после того, как он уже стал понимать вашу точку зрения*
- ❹ *важно также предоставить собеседнику возможность поразмышлять и принять самостоятельное решение*
- ❺ *убеждать супруга следует лишь путем обращения к тем фактам, которые он признает, и к той же логике доказательства, которая для него является убедительной*

Следует помнить о том, что доброжелательный тон, уважительное и внимательное отношение к собеседнику способствует установлению согласия.

