

Время	Категория участников забега
c 9:45	Регистрация участников
10.15	Спортсмены: мальчики 2010-2012 г.р. 3000 метров
10:20	Спортсмены: девочки 2010-2012 г.р. 3000 метров
10:30	Спортсмены: юноши 2007-2009 г.р. 3000 метров
10:35	Спортсмены: девушки 2007-2009 г.р. 3000 метров
10:45	Спортсмены: мужчины 1990-2006 г.р. 3000 метров
10:50	Спортсмены: женщины 1990-2006 г.р. 3000 метров
11:00	Спортсмены: мужчины 1970-1989 г.р. 3000 метров
11:05	Спортсмены: женщины 1970-1989 г.р. 3000 метров
11:15	Спортсмены: мужчины 1969 г.р. и старше 3000 метров
	Спортсмены: женщины 1969 г.р. и старше 3000 метров
11:40	Торжественное открытие,
	награждение победителей и призеров
12:00	Массовый старт (БЕЗ УЧЕТА ВРЕМЕНИ)

## BCE HA CTAPT !!!