

Развитие культуры корпоративного здоровья в Сбербанке: от диагностики до внедрения инновационных практик



Кавиева

Инна Наильевна

Бизнес-партнер по управлению
персоналом, Сбербанк, Чувашия

Важно чувствовать команду и управлять ее настроением

Опрос настроения команды 2023

Тревожность и страх

Сотрудники в команде, которые отмечают свое состояние как тревожное

22%

Вовлеченность

Под риском выгорания

32%

Управление изменениями

Энергия

66%

Участие команды в опросах настроения 84%

Развивать, заботиться, интересоваться проблемами, помогать



Важно чувствовать команду и управлять ее настроением

Опрос настроения команды май 2024

Тревожность и страх

Сотрудники в команде, которые отмечают свое состояние как тревожное

10%

Вовлеченность

Под риском выгорания

16%

Управление изменениями

Энергия

72%

Участие команды в опросах настроения 82%

Развивать, заботиться, интересоваться проблемами, помогать



Комплексная программа поддержки здоровья

Формируем полезные привычки
Проходим чек-ап
Следим за весом
Обучаемся со спикерами
Ведем здоровый образ жизни
Участвуем в марафонах и др.



Дорожная карта проекта

**Анализ
заболеваемости
по итогам
скрининга**

**Создание
календарного
плана
мероприятий**

**Популяризация
проекта**

**Мероприятия
по ТОП
патологиям,
выявляемых
по итогам
скрининга**

Периодичность
1 раз в неделю

**Формирование
поддержки
руководителей,
формирование
команды для
реализации
проекта,
формирование
окружения**

**Создание базы
данных для
оценки
эффективности
программы.
Оценка
эффективности
и улучшение
программы**

Summary _ скрининг

Формируем полезные привычки, проходим чек-ап, следим за весом, обучаемся со спикерами, ведем здоровый образ жизни

3 069

заболеваний
выявлено

1 277

факторов риска
выявлено

23%

заболеваний выявлены
впервые на скрининге

ТОП6

выявленных заболеваний

- Патология ЖКТ 18%
- Гинекологическая патология 17%
- Болезни органов зрения 16%
- Патология эндокринной системы 10%
- Сердечно-сосудистой системы 14%
- Заболевания почек 12%

ТОП5

выявленных факторов риска

- Повышенный холестерин 25%
- Повышенная масса тела 18%
- Артериальная гипертония 11%
- Курение 7%
- Повышенный уровень глюкозы 6%

29

случаев онкозаболеваний выявлено

1,5% сотрудников
от числа обследованных

12%

сотрудников не имеют факторов риска от количества обследованных

Программа поддержки эмоционального здоровья



Очные консультации с психологом в офисе

психологическая поддержка в 7 городах: Нижний Новгород, Казань, Ижевск, Пермь, Чебоксары, Владимир, Киров

Онлайн-психолог

Сервис доступен всем сотрудникам в ЛК «Мое Здоровье» - «Телемедицина» 24/7

34% рост очных консультаций во 2Q 2023

Количество консультаций



Топ тем-семейные отношения





Спасибо
за внимание