|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО:  Директор АУ ДО «СШ «Асамат»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Солоденов |  | УТВЕРЖДАЮ:  Глава Цивильского  муниципального округа  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Иванов |
| «31» июля 2024 г. |  | «31» июля 2024 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спортивных соревнований и Фестиваля ВФСК ГТО среди**

**сельских и городского территориальных отделов, предприятий и организаций, управлений и отделов администрации округа в рамках празднования Дня физкультурника**

**Цели и задачи**

Соревнования проводятся в целях популяризации спорта в округе, привлечения широкого круга к систематическим занятиям спортом и физкультурой, формирования сборных команд округа для участия в вышестоящих соревнованиях.

**Время и место проведения**

Соревнования проводятся **9 августа 2024 года** в АУ ДО «СШ «Асамат». Начало регистрации 09:00. Начало соревнований 10:00.

**Руководство проведения соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляется АУ ДО «СШ «Асамат». Непосредственное руководство возлагается на судейскую коллегию, утвержденную сектором. Главный судья соревнований – Солоденов Евгений Владимирович, главный секретарь - Солоденова Инна Владимировна.

1. **Участники и условия проведения:**

Фестиваль проводится среди лиц, проживающих, обучающихся или работающих на территории Цивильского округа Чувашской Республики независимо от возраста и пола в следующих возрастных группах:

- VII ступень (мужчины и женщины от 20 до 24 лет)

- IX ступень (мужчины и женщины от 25 до 29 лет)

- X ступень (мужчины и женщины от 30 до 34 лет)

- ХI ступень (мужчины и женщины от 35 до 39 лет);

- ХII ступень (мужчины и женщины от 40 до 44 лет);

- XIII ступень (мужчины и женщины от 45 до 49 лет);

- XIV ступень (мужчины и женщины от 50 до 54 лет);

- ХV ступень (мужчины и женщины от 55 до 60 лет).

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Наименование испытаний (тестов) комплекса ГТО** |
| 1. | Поднимание туловища из положения лежа на спине в течении 1 мин (упражнения на пресс); |
| 2. | Женщины - сгибание и разгибание рук в упоре лежа в течении 3 мин (отжимание);  Мужчины - подтягивание в течении 3 мин; |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см) |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |

Испытания могут меняться в зависимости от ступеней ГТО.

**II. Легкоатлетическая эстафета на призы «Цивильский вестник»:**

- среди территориальных отделов – 2 муж. + 1 жен. Участники не моложе 18 лет с пропиской в данном территориальном отделе 2 жен. + 1 муж. (М 200 м + Ж 200 м);

- среди управлений и отделов администрации – 2 жен. + 1 муж. (М 200 м + Ж 200м);

- среди предприятий и организаций – 2 жен. + 1 муж. (М 200 м + Ж 200м);

- среди спортивных семей (с 1 ребенком до 13 лет) отец – 200 м. мать – 150 м, ребенок – 50 м.

**III. Перетягивание каната**

**-** среди территориальных отделов – 5 чел. + 2 запасных.

**Определение победителей.**

Победители определяются, как в командном, так и в личном первенстве среди поселений и отделов администрации округа.

**Команды, занявшие 1 место в общекомандном зачете награждаются переходящим Кубком главы Цивильского муниципального округа, подпиской на 1 полугодие 2024 года на газету «Цивильский вестник» и ценными призами. Призеры награждаются медалями, дипломами и ценными призами.**

**Финансирование**

Расходы, связанные с награждением и оплатой судейской коллегии, несет сектор культуры, молодежной политики, спорта и архивного дела. Остальные расходы за счет командирующих организаций (проезд, питание)

**Заявки**

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Именные заявки, заверенные врачом, руководителем организации и предприятия, подаются в мандатный отдел по приезду участников

**Данное положение является вызовом на соревнование.**