**РЕГЛАМЕНТ**

**проведения муниципальных соревнований по Зимнему полиатлону,**

**в рамках проведения IV этапа Кубка Шумерлинского муниципального округа**

**по лыжным гонкам, Фестиваля ВФСК ГТО, посвященные участникам СВО**

**I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Место проведения: д. Торханы, МАУ ДО «Спортивная школа им. В.Н.Ярды»

Срок проведения: 27 января 2024 г.

**II. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Информация** | **Место** |
| **27 января 2024г.** | 09.00 | Совещание представителей команд | СШ |
| 09:15 | Торжественное открытие | Спортзал СШ |
| **09.30** | **стрельбы юн и дев 2010-2011 г.р., муж 1963-1954 г.р.** | тир СШ |
| 09:30 | Подтягивание юн 2012 г.р. и моложе | 2 эт.СШ |
| Отжимание дев 2012 г.р. и моложе | Спортзал |
| **10:00** | **Стрельбы 2009-2008 г.р.** | тир СШ |
| 10:00 | Подтягивание юн 2010-2011 г.р. | 2 эт.СШ |
| Отжимание дев 2010-2010 г.р. | Спортзал |
| 10:00 | Лыжные гонки 2012 г.р. и моложе | Лыжный стадион |
| 10:30 | Подтягивание юн 2009-2008 г.р. | 2 эт.СШ |
| Отжимание дев 2009-2008 г.р. | Спортзал |
| **10:30** | **Стрельбы 2007-2005 г.р.** | Тир СШ |
| 10:30 | Лыжные гонки 2010-2011 г.р. | Лыжный стадион |
| **11:00** | **Стрельбы женщины 19 лет и старше** | Тир СШ |
| 11:00 | Лыжные гонки дев, юн 2009-2008 г.р. | Лыжный стадион |
| 11:30 | Подтягивание юн 2005-2007 г.р. | 2 эт. СШ |
| Отжимание дев 2005-2007 г.р. | Спортзал |
| **11:30** | **Стрельбы мужчины 19 лет и старше** | Тир СШ |
| 11:30 | Лыжные гонки дев. юн 2005-2007 г.р. | Лыжный стадион |
| 11:30 | Отжимание женщины 19 лет и старше | Спортзал |
| 12:00 | Подтягивание мужчины 19 лет и старше | 2 этаж СШ |
| 12:00 | Лыжные гонки женщины 19 лет и старше | Лыжный стадион |
| 12:30 | Лыжные гонки мужчины 19 лет и старше |
| 13.00 | Подведение итогов и награждение победителей, призеров соревнований | Спортивный зал СШ |
| отъездучастников соревнований и представителей команд. | | |

**В регламент могут быть внесены изменения после проведения комиссии по допуску участников соревнований.**

К соревнованиям допускаются все желающие, имеющие соответствующую подготовку, допуск врача и заполнившие «Карточку Мишень», где указать обязательно свой возраст и ФИО. Далее, стрельба, силовая гимнастика и затем относит карточку – мишень секретарю соревнований (кабинет Директора СШ 1 эт), получив нагрудный номер со своей возрастной группой выходят на старт по лыжным гонкам.

Соревнования длительные, желательно взять с собой чай, бутерброд, чтобы дождаться до награждения.