**РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

**Чемпионата России спорт глухих (легкая атлетика, круг 400м) среди мужчин и женщин**

***День заезда:***

12:00 -17:00 – Работа мандатной комиссии

10:00 – 17:00 – Разминка участников

18:00 – Заседание ГСК с представителями команд

18:30 – Заседание судейской коллегии

1 день соревнований

|  |  |
| --- | --- |
| **Беговые виды** | **Технические виды** |
|  | **Торжественное открытие** |
| 14.00 | Бег 100м | 10-борье  | 14.00 | **Толкание ядра, финал** | **жен** |
| 14.40 | Бег 100м забеги | жен | 14.00 | **Прыжки в высоту, финал** | **жен** |
| 15.00 | Бег 100м забеги | муж |  |  |  |
| 15.50 | Бег 400м забеги | Жен | 14.40 | Прыжки в длину | 10-борье |
| 16.05 | Бег 400м забеги | муж | 15.00 | **Прыжки в высоту, финал** | **муж** |
|  |  |  | 15.00 | **Толкание ядра, финал** | **муж** |
| 16.40 | **Бег 1500м финальные забеги** | **жен** | 16.00 | Толкание ядра | 10-борье |
| 17.00 | **Бег 1500м финальные забеги** | **муж** | 17.00 | Прыжки в высоту | 10-борье |
| 17.20 | **Бег 100м финал** | **Жен** |  |  |  |
| 17.30 | **Бег 100м финал** | **муж** |  |  |  |
| 18.00 | Бег 400м | 10-борье |  |  |  |
| 18.10 | **Бег 10.000м финал** | **муж, жен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | Награждение победителей и призеров соревнований |

2 день соревнований

|  |  |
| --- | --- |
| **Беговые виды** | **Технические виды** |
| 14.00 | Барьерный бег 110м | 10-борье | 14.00 | **Прыжки в длину, финал** | **жен** |
| 14.10 | Барьерный бег 110м, забеги | муж | 14.00 | **Метание диска, финал** | **жен** |
|  |  |  | 15.00 | **Прыжки в длину, финал** | **муж** |
| 14.40 | Барьерный бег 100м | 7-борье | 15.00 | Прыжки с шестом | 10-борье |
| 14.50 | Барьерный бег 100м, забеги | жен | 15.00 | **Метание диска, финал** | **муж** |
| 15.15 | **Бег 400м финал** | **жен** | 15.30 | Прыжки в высоту | 7-борье |
| 15.20 | **Бег 400м финал** | **муж** | 17.00 | Метание диска | 10-борье |
| 16.20 | **Барьерный бег 100м, финал** | **жен** | 17.00 | Толкание ядра | 7-борье |
| 16.40 | **Барьерный бег 110м, финал** | **муж** | 18.10 | Метание копья | 10-борье |
| 18.00 | Бег 200м  | 7-борье |  |  |  |
| 19.10 | Бег 1500м  | 10-борье |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | Награждение победителей и призеров соревнований |

3 день соревнований

|  |  |
| --- | --- |
| **Беговые виды** | **Технические виды** |
| 14.20 | Бег 200м забеги | жен | 14.00 | Прыжки в длину | 7-борье |
| 15.00 | Бег 200м забеги | муж | 14.00 | **Метание копья, финал** | **жен** |
| 15.20 | **Бег 800м, финальные забеги** | **Жен** | 14.00 | **Прыжки с шестом, финал** | **жен** |
| 15.40 | **Бег 800м, финальные забеги** | **муж** | 14.00 | **Метание молота, финал** | **жен** |
| 16.05 | **Бег 200м финал** | **Жен** | 15.00 | **Метание молота, финал** | **муж** |
| 16.15 | **Бег 200м финал** | **муж** | 15.00 | **Прыжки тройной, финал** | **жен** |
| 16.40 | **Барьерный бег 400м, финальные забеги** | жен | 15.00 | **Метание копья, финал** | **муж** |
| 17.00 | **Барьерный бег 400м, финальные забеги** | муж | 15.30 | Метание копья | 7-борье |
| 17.10 | Бег 800м забеги | 7-борье | 16.00 | **Прыжки с шестом, финал** | **муж** |
| 17.50 | **Бег с препятствием 3000м, финал** | **муж** | 16.00 | **Прыжки тройной, финал** | **муж** |
| 18.10 | **Бег с препятствием 3000м, финал** | **Жен** |  |  |  |
| 19.00 | **Смешанная эстафета 4х400м, финал** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Награждение победителей и призеров соревнований |

4 день соревнований

|  |  |
| --- | --- |
| **Беговые виды** | **Технические виды** |
| 9.00 | **Бег 5000м, финал** | **жен** |  |  |  |
| 9.20 | **Бег 5000м, финал** | **муж** |  |  |  |
| 10.00 | **Эстафета (4 х 100)** | **жен** |  |  |  |
| 10.10 | **Эстафета (4 х 100)** | **муж** |  |  |  |
| 10.30 | **Эстафета (4 х 400)** | **жен** |  |  |  |
| 10.40 | **Эстафета (4 х 400)** | **муж** |  |  |  |
|  | Награждение победителей и призеров соревнований |

**РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

**Первенство России спорт глухих (легкая атлетика, круг 400м)**

**среди юниоров до 20 лет, юношей и девушек до 18 лет**

***День заезда:***

12:00 -17:00 – Работа мандатной комиссии

10:00 – 17:00 – Разминка участников

18:00 – Заседание ГСК с представителями команд

18:30 – Заседание судейской коллегии

1 день соревнований

|  |  |
| --- | --- |
| **Беговые виды** | **Технические виды** |
|  | **Торжественное открытие** |
|  |  |  |  |  |  |
| 14.10 | Бег 100м | 10-борье U20 | 14.00 | **Прыжок в высоту, финал** | Дев U18, U20 |
| 14.20 | Бег 100м, забеги | Дев U18, U20 | 14.00 | **Толкание ядра, финал** | Дев U18, U20 |
| 14.50 | Бег 100м, забеги | Юн U18, U20, |  |  |  |
| 15.10 | **Бег 400м, финальные забеги** | **Дев U18, U20** | 14.40 | Прыжок в длину | 10-борье U20 |
| 15.35 | **Бег 400м, финальные забеги** | **Юн U18, U20,** | 15.00 | **Толкание ядра, финал** | Юн U18, U20, |
| 16.25 | **Бег 1500м, финальные забеги** | Дев U18, U20 | 15.00 | **Прыжок в высоту, финал** | Юн U18, U20, |
| 16.35 | **Бег 1500м, финальные забеги** | Юн U18, U20, | 16.00 | Толкание ядра | 10-борье U20 |
| 17.20 | **Бег 100м, финал** | Дев U18, U20 | 17.00 | Прыжок в высоту | 10-борье U20 |
| 17.30 | **Бег 100м, финал** | Юн U18, U20, |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 18.00 | Бег 400м | 10-борье U20 |  |  |  |
|  | Награждение победителей и призеров соревнований |

2 день соревнований

|  |  |
| --- | --- |
| **Беговые виды** | **Технические виды** |
| 14.20 | Барьерный бег 110м | 10-борье U20 | 15.30 | Прыжок в высоту | 7-борье U20 |
| 14.30 | Барьерный бег 110м, забеги | Юн U18, U20, | 14.00 | **Прыжок в длину, финал** | **Дев U18, U20** |
| 15.00 | Барьерный бег 100м, забеги | Дев U18, U20 | 17.00 | Метание диска | 10-борье U20 |
|  | Барьерный бег 100м | 7-борье U20 | 15.00 | Прыжок с шестом | 10-борье U20 |
|  |  |  | 15.00 | **Прыжок в длину, финал** | **Юн U18, U20,** |
| 15.30 | **Бег 800м, финальные забеги** | **Дев U18, U20** |  |  |  |
| 15.50 | **Бег 800м, финальные забеги** | **Юн U18, U20,** | 14.00 | **Метание диска, финал** | **Дев U18, U20** |
|  |  |  | 15.00 | **Метание диска, финал** | **Юн U18, U20,** |
| 16.10 | **Барьерный бег 100м, финал** | Дев U18, U20 | 17.00 | Толкание ядра | 7-борье U20 |
| 16.30 | **Барьерный бег 110м, финал** | Юн U18, U20, |  |  |  |
|  | Бег 200м | 7-борье U20 | 18.10 | Метание копья | 10-борье U20 |
|  |  |  |  |  |  |
| 19.10 | Бег 1500м  | 10-борье U20 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | Награждение победителей и призеров соревнований |

3 день соревнований

|  |  |
| --- | --- |
| **Беговые виды** | **Технические виды** |
| 14.00 | Бег 200м, забеги | Дев U18, U20 | 14.00 | Прыжок в длину | 7-борье U20 |
| 14.40 | Бег 200м, забеги | Юн U18, U20, | 14.00 | **Прыжок с шестом, финал** | **Дев U18, U20** |
| 16.00 | **Бег 200м, финал** | Дев U18, U20 | 14.00 | **Метание молота, финал** | Дев U18, U20 |
| 16.10 | **Бег 200м, финал Юн U20,** | Юн U18, U20, | 14.00 | Метание копья | Дев U18, U20 |
| 16.30 | **400м с/б, финальные забеги** | **Дев U20** | 15.00 | Метание копья | Юн U18, U20, |
| 16.50 | **400м с/б, финальные забеги** | **Юн U20,** | 15.00 | **Метание молота, финал** | Юн U18, U20, |
| 17.00 | Бег 800м  | 7-борье U20 | 15.00 | **Прыжок тройной, финал** | Дев U18, U20 |
| 17.20 | **Бег 3000м, финал** | **Дев U20** | 15.30 | Метание копья | 7-борье U20 |
| 17.35 | **Бег 3000м, финал** | **Юн U20,** | 16.00 | **Прыжок тройной, финал** | Юн U18, U20, |
|  |  |  | 16.00 | **Прыжок с шестом, финал** | **Юн U18, U20,** |
| 18.30 | **Эстафета (4 х 100)** | Дев U18 + U20 |  |  |  |
| 18.40 | **Эстафета (4 х 100)** | Юн U18 + U20, |  |  |  |
| 18.50 | **Эстафета (4 х 400)** | Дев U18 + U20 |  |  |  |
| 19.00 | **Эстафета (4 х 400)** | Юн U18 + U20, |  |  |  |
|  |  |