

УТВЕРЖДАЮ

Глава Красноармейского

муниципального округа

Чувашской Республики



П.Ю. Семенов

2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивных игр «ТРАК ЕН ВАЙИСЕМ», в рамках  
Всероссийского Дня физкультурника – 2023

### 1. Цели и задачи

Спортивные игры «ТРАК ЕН ВАЙИСЕМ», в рамках Всероссийского Дня физкультурника – 2023 (далее – Спортивные игры) проводятся в целях:

- повышения физкультурно-спортивной активности различных слоёв населения;
- пропаганды оздоровительного бега как наиболее массовой и доступной формы укрепления здоровья и физического развития;
- популяризация легкой атлетики, мини-футбола, волейбола, повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов и команд.

Главными задачами Спортивных игр являются:

- популяризация физической культуры и спорта среди населения, организация здорового активного отдыха;
- привлечение широких слоев сельского населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, физической и нравственной закалки молодежи;
- воспитание у молодежи гражданской ответственности, готовности к труду и защите Родины;
- сохранение и развитие традиционных для России (национальных и народных) видов спорта.

### 2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 12 августа 2023 г. на стадионе МБОДО «ДЮСШ» (с. Красноармейское, ул. Механизаторов, д. 20А). Заезд команд до 9.30. Торжественное открытие соревнований в 10.00. Начало соревнований в 10.15

### 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией Спортивных игр осуществляется администрацией Красноармейского муниципального округа через отдел культуры, социального развития и архивного дела, отдел образования и молодежной политики, МБОДО «ДЮСШ» Красноармейского муниципального округа. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Ижutow С.Г. Главный секретарь - Соленова М.С.

### 4. Требования к участникам соревнований и программа соревнований

К участию в соревнованиях Спортивных игр допускаются сборные команды территориальных отделов администрации, организаций, предприятий и учреждений, спортивные клубы, коллективы и команды, а также сборные команды лиц старшего поколения.

## Программа

№	Вид программы	Время проведения	Место проведения	Судьи
1.	Заезд, регистрация команд	9.00-9.30	стадион МБОДО «ДЮСШ»	
2.	Торжественное открытие праздника	10.00	стадион МБОДО «ДЮСШ»	
3.	Волейбол mix (2 муж.+1 жен.)	10.15	Волейбольные площадки	Семенов В.В.
4.	мини-футбол	10.15	Мини-футбольные площадки	Петров М.Ю.
5.	Турнир по шашкам	10.15	Парк Победы	Никитин В.В.
6.	Мас-рестлинг	10.15	стадион МБОДО «ДЮСШ»	Ижутов С.Г.
7.	Армрестлинг	10.15	стадион МБОДО «ДЮСШ»	Соленова М.С.
8.	Легкоатлетическая эстафета среди дошкольников 8 чел. (4 мал. + 4 дев.) 50 м.	10.15	Беговая дорожка стадиона МБОДО «ДЮСШ»	Григорьев В.Я.
9.	Легкоатлетическая эстафета среди школьников до 10 лет 6 чел. (3 мал. + 3 дев.) 400 м.	10.30	Беговая дорожка стадиона МБОДО «ДЮСШ»	Григорьев В.Я.
10.	Легкоатлетическая эстафета среди школьников до 14 лет 6 чел. (3 мал. + 3 дев.) 400 м.	10.45	Беговая дорожка стадиона МБОДО «ДЮСШ»	Григорьев В.Я.
11.	Легкоатлетическая эстафета среди школьников до 18 лет 6 чел. (3 мал. + 3 дев.) 400 м.	11.00	Беговая дорожка стадиона МБОДО «ДЮСШ»	Григорьев В.Я.
12.	Легкоатлетическая эстафета среди взрослых 18-99 лет 4 чел. (2 муж. + 2 жен.) 400 м.	11.15	Беговая дорожка стадиона МБОДО «ДЮСШ»	Григорьев В.Я.
<b>Награждение по окончанию видов спорта</b>				

## РЕГЛАМЕНТ

### ВОЛЕЙБОЛ - MIX

Состав команды смешанный – 3 чел., из них 2 мужчины и 1 женщина. Возраст участников – не ограничен. Игры проводятся по действующим правилам волейбола. Регламент игр определяется в зависимости от количества команд.

### МИНИ-ФУТБОЛ

Состав команды – 10 человек (9 игроков + 1 представитель), из них 5 полевых (4+1). Количество замен не ограничено. Соревнования проводятся по действующим правилам игры в мини-футбол. Продолжительность игр – 2 тайма по 10 минут.

### ТУРНИР ПО ШАШКАМ

Соревнования проводятся по действующим правилам игры. Система проведения соревнований устанавливается судейской коллегией в зависимости от числа участников независимо от возраста.

## **МАС-РЕСТЛИНГ**

Участники соревнований по мас-рестлингу сидят друг напротив друга, упираются ногами в доску, разделяющую площадку для соревнований, и перетягивают деревянную палку (мас), стараясь держать её параллельно доске. Мас-рестлинг требует большой мышечной силы от рук, ног, спины и брюшного пресса. Поединок длится до двух побед одного из борцов в двух или трёх раундах. Победа в схватке засчитывается, если одному из борцов удалось перетянуть соперника или если соперник выпустил палку.

## **АРМРЕСТЛИНГ**

Вид борьбы на руках между двумя участниками. Во время матча руки соревнующихся ставятся на твёрдую, ровную поверхность (как правило, стол), и ладони сцепляются в замок. Задачей соревнующегося рукоборца является прижатие руки противника к поверхности.

## **ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКАЯ ЭСТАФЕТА**

Соревнования командные. Эстафета среди команд:

- детей дошкольного возраста 8 чел. (4 мал. + 4 дев.) 50 м;
- обучающихся до 10 лет 6 чел. (3 мал. + 3 дев.) 400 м;
- обучающихся до 14 лет 6 чел. (3 мал. + 3 дев.) 400 м;
- обучающихся до 18 лет 6 чел. (3 юноши + 3 девушки) 400 м;
- предприятий и организаций, территориальных отделов, всех желающих в возрасте от 18 до 99 лет 4 чел. (2 муж. + 2 жен.) 400 м.

### **5. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут главная судейская коллегия, тренеры и представители команд.

Оказание медицинской помощи участникам соревнований осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором. Соревнования проводятся в помещениях для занятий спортом при условии не превышения предельного количества лиц, которые могут одновременно находиться в помещении для занятий спортом (из расчета 1 человек на 4 кв. метра).

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 г. № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, №18, ст.2194).

### **6. Определение победителей и награждение**

Личные и командные места по видам программы определяются согласно Регламенту по виду спорта. Победители, призёры и остальные участники спортивных соревнований в каждой возрастной группе награждаются медалями и дипломами.

## **7. Финансовые расходы**

Расходы по награждению победителей и призеров спортивных игр «ТРАК ЕН ВАЙИСЕМ», в рамках Всероссийского Дня физкультурника – 2023 медалями, дипломами и призами производится за счет отдела культуры, социального развития и архивного дела администрации Красноармейского муниципального округа Чувашской Республики.

Расходы осуществляются по муниципальной программе Красноармейского муниципального округа Чувашской Республики «Развитие физической культуры и спорта».

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

## **8. Порядок и сроки подачи заявок**

Предварительные заявки на участие в соревновании подаются до 11 августа по эл. адресам: [sportschool-krarm@mail.ru](mailto:sportschool-krarm@mail.ru) и [krarm\\_sport@cap.ru](mailto:krarm_sport@cap.ru)

Именные заявки по видам спорта, заверенные врачом, подаются в день проведения спортивного мероприятия.

Отправляя предварительную заявку, вы даете согласие на обработку своих персональных данных (в соответствии с Федеральным законом № 152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006).

Контактная информация: тел. 2-11-98, МБОУ ДО «ДЮСШ».

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**