«УТВЕРЖДАЮ»

Глава Шумерлинского муниципального

округа Чувашской Республики

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.И.Головин

« » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении первенства Шумерлинского мунципального округа**

**по фоновой ходьбе «Человек идущий-2024», приуроченной к Всемирному Дню сердца и Всероссийскому дню ходьбы и акции «10000 шагов к жизни»,**

**2024**

1. **Общие положения**

Всероссийская акция «10000 шагов к жизни» приуроченная к Всемирному Дню сердца и Всероссийскому дню ходьбы среди населения Шумерлинского муниципального округа проводится в рамках Чемпионата России по фоновой ходьбе «Человек идущий-2024».

**Цель мероприятия:**

-популяризация ходьбы как наиболее естественного и доступного вида физической активности;

-профилактика сердечно- сосудистых заболеваний;

- внедрение привлекательных форм, методов и средств организации физкультурно- спортивных занятий;

**Задачи мероприятия:**

- увеличение количества людей, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

- укрепление здоровья и формирование навыков здорового образа жизни;

1. **Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся 27 сентября 2024 года, торжественное открытие в 11:00, начало в 11:30 ч.; стартовая площадка на стадионе «Сявал» МАУ ДО «Спортивная школа им. В.Н.Ярды», физкультурно-спортивное мероприятие пройдет на участке дороги

д. Торханы-д.Чертаганы.

1. **Организаторы мероприятия**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется сектором физической культуры и спорта отдела образования Шумерлинского муниципального округа. Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК). Главный судья- Чангайкин Н.Н., секретарь-Кузьмина Н.Г. Судейская коллегия, составленная из числа тренеров – преподавателей МАУ ДО «Спортивная школа им. В.Н.Ярды» и представителей команд.

1. **Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в мероприятии допускаются трудовые коллективы, общественные организации, союзы, клубы, индивидуальные участники и все желающие. Ответственность за состояние здоровья возлагается на самих участников, подписываясь на именной заявке.

**Возрастные группы и дистанции «Человек идущий-2024»:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №/№ | Возрастные группы |  |
| 1\* | глава и заместители, начальники территориальных отделов Шумерлинского муниципального округа, массовый старт-все желающие (юн, ст) | 200м |
| 2 | Молодой возраст 2006-1980 г.р. (18-44 лет) | 10 000 метров |
| 3 | Средний возраст 1979-1965 г.р. (45-59 лет) |
| 2 | Старший возраст 1964 г.р. и ст. (60 лет и старше) |

\*-без определения победителей и призеров.

1. **Программа мероприятия**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 09:00-10:30 | Регистрация участников и выдача стартовых номеров | Спортшкола им. В.Ярды |
| 11:00 | Торжественное открытие | Стадион «Сявал» |
| 11:15 | Мастер- класс по северной ходьбе и разминка со звездой |
| 11:30 | старт по фоновой ходьбе «Человек идущий» |
| 13:00 | Церемония награждения |

1. **Условия проведения мероприятия**

Проведение соревнований осуществляется в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, разработанным на основании постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22 мая 2020 года №15 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597 «Профилактика новой короновирусной инфекции (COVID-19) и утвержденным Министром спорта Российской Федерации 31 июля 2020 года.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол №1 от 23 июля 2014 г. п.II/1). Участник может выбрать на свое усмотрение любой вид ходьбы: скандинавскую, спортивную или прогулочную. Не допускается бег и ходьба на полусогнутых ногах.

1. **Условия подведения итогов**

Соревнования являются лично-командными. Победители и призеры в личном первенстве определяются по лучшим результатам, показанным на дистанции. Командные результаты суммируются за каждого участника по 4 лучшим результатам. Главный судья вправе изменить количество лучших результатов в зависимости от прибывших количества участников за каждую команду.

1. **Награждение**

Участникам-финишерам Всероссийского дня ходьбы вручаются грамоты по номинациям:

- самый возрастной участник

-самый юный участник

- самое массовое корпоративное участие (среди трудовых коллективов)

-за волю к победе

Участники, занявшие 1-3 места соревнований награждаются медалями и грамотами.

**9.Условия финансирования**

Расходы, связанные с проведением соревнований (награждение) несет администрация Шумерлинского муниципального округа. Расходы по командированию команд (проезд, размещение, питание) несут командирующие организации.

1. **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут руководитель спортсооружения, главный судья соревнований, главная судейская коллегия, тренеры и представители команд.

1. **Подача заявок на участие**

Именную заявку представлять судейской коллегии в день проведения соревнований согласно приложению к настоящему Положению.

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**

**на участие в акции «10000 шагов к жизни», приуроченной к Всемирному Дню сердца и Всероссийскому дню ходьбы в Шумерлинском муниципальном округе**

**Чувашской Республики в рамках Чемпионата России по фоновой ходьбе**

**«Человек идущий-2024»**

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Фамилия, имя, отчество** | **Год рождения** | **Место работы,** | **Место жительства** | **Виза врача** |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

По состоянию здоровья к участию в соревнованиях допущено\_\_\_\_\_\_ человек

Врач М.П. учреждения

Руководитель организации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_