

**Программа  
Всероссийского дня бега «Кросс нации - 2023» в городе Новочебоксарске**

Категория участников	Время*	Этап соревнований	
	09:00	Регистрация участников (с 3 по 20 кат.)	
1	09:30	Воспитанники ДООУ: девочки до 6 лет 100 метров	
2		Воспитанники ДООУ: мальчики до 6 лет 100 метров	
3	10:05	Школьники: девушки с 7 до 9 лет 400 метров	
4	10:10	Школьники: юноши с 7 до 9 лет 400 метров	
5	10:20	Школьники: девушки с 10 до 12 лет 400 метров	
6	10:15	Школьники: юноши с 10 до 12 лет 400 метров	
7	10:30	Школьники: девушки с 13 до 14 лет 2000 метров	
8		Школьники: юноши с 13 до 14 лет 2000 метров	
9	10:50	Спортсмены: девушки с 15 до 18 лет 2000 метров	
10		Спортсмены: юноши с 15 до 18 лет 2000 метров	
11	11:10	Спортсмены: женщины с 19 до 35 лет 2000 метров	
12		Спортсмены: мужчины с 19 до 35 лет 2000 метров	
13	11:30	Спортсмены: женщины с 36 до 49 лет 2000 метров	
14		Спортсмены: мужчины с 36 до 49 лет 2000 метров	
15	12:00	Спортсмены: женщины с 50 до 59лет 2000 метров	
16		Спортсмены: мужчины с 50 до 59лет 2000 метров	
17		Ветераны: женщины с 60 до 69лет 2000 метров	
18		Ветераны: мужчины с 60 до 69лет 2000 метров	
19		Ветераны: женщины 70 лет и старше 2000 метров	
20		Ветераны: мужчины 70 лет и старше 2000 метров	
		12:40	Торжественное открытие соревнований
		12:50	Награждение спортсменов - победителей
	13:00	VIP старт	
	13:15	Массовый старт (БЕЗ УЧЕТА ВРЕМЕНИ) 2000 метров	