Сезон клещей в 2025 начнется раньше: как защититься и что делать при укусе.

Аномально тёплая и малоснежная зима 2024/2025 привела к тому, что сезон активности клещей стартует раньше обычного — уже в марте, предупреждает Роспотребнадзор. Подобная ситуация наблюдалась в 2014 году, когда из-за раннего потепления первые укусы клещей начались в середине марта — на месяц раньше стандартного срока. Клещи просыпаются при температуре выше +4°C, их сезон активности обычно длится с апреля по октябрь

В 2025 году клещи могут появиться рaньше из-за тёплой и малоснежной зимы, предупреждает Роспотребнадзор.

Чтобы избежать укуса, носите закрытую одежду, используйте репелленты, осматривайте себя после прогулки. Клещи могут переносить клещевой энцефалит (есть вакцина), болезнь Лайма (лечится антибиотиками).

При укусе клеща не удаляйте его сами, обратитесь к врачу, чтобы он извлёк клеща и обработал рану

Более 0,5 млн человек в 2023 году обратились на медицинскую помощь после укуса клещей.

Как и когда просыпаются клещи?

Клещи — кровососущие паразиты, впадающие в спячку в холодное время года и активизирующиеся с приходом тепла. Они пробуждаются при стабилизации температуры воздуха выше +4 °C, когда грунт и растительность начинают прогреваться. В средней полосе России пик активности клещей приходится на апрель-июнь и длится до октября. Однако в южных регионах клещи могут проявлять активность даже зимой.

Почему клещи просыпаются раньше?

Эксперты Роспотребнадзора отмечают, что на раннее пробуждение клещей влияют несколько факторов:

Мягкая зима без устойчивых морозов. Отсутствие долгих отрицательных температур способствует выживанию большего количества клещей — это сокращает их естественную смертность.

Малое количество снега. Снежный покров защищает почву от промерзания. Когда снега мало, почва остаётся теплее и клещи появляются раньше.

Ранее потепление. Например, в 2014 году плюсовые температуры установились в середине февраля, а уже в марте были зафиксированы первые укусы клещей.

Как избежать укуса клеща?

Клещи чаще всего прячутся в траве, кустах и на нижних ветках деревьев. Они цепляются за одежду или кожу, когда мимо проходит человек. Чтобы снизить риск укуса, нужно помнить о нескольких важных моментах.

Выбор правильной одежды. Носите светлую, закрытую одежду с манжетами, плотно прилегающими к коже. Светлая одежда поможет быстрее заметить клеща. Штаны заправляйте в носки, кофту — в брюки. На голову надевайте кепку или капюшон.

Применение эффективных репеллентов. Обрабатывайте одежду и кожу средствами, которые отпугивают клещей. Некоторые средства (например, на основе перметрина) можно наносить только на одежду — они убивают клещей при контакте.

Тщательный осмотр после прогулки. Клещи могут находиться на одежде или коже несколько часов, прежде чем укусить. Важно тщательно осматривать всё тело после прогулки.

Тактика поведения на природе. Избегайте высокой травы и кустарников, старайтесь ходить по тропинкам. Если сидите на земле, используйте плотную подстилку, обработанную средствами от клещей. Защита домашних животных. Если вы берёте на природу собаку или кошку, используйте специальные ошейники, капли или спреи от клещей.

Что делать при укусе клеща?

Обратитесь за медпомощью. Врач безопасно извлечёт клеща, обработает рану и даст дальнейшие рекомендации. Не пытайтесь удалять клеща самостоятельно — это может увеличить риск заражения (если попасть к врачу невозможно, аккуратно удалите клеща пинцетом или нитью, захватив его у основания). Сохраните клеща для анализа. Поместите его в герметичный контейнер или баночку с влажной ваткой. Это поможет проверить, был ли клещ переносчиком инфекций.

Наблюдайте за самочувствием. В течение 1-2 недель после укуса следите за состоянием. Если появится температура, слабость, сыпь или покраснение вокруг укуса, обратитесь за медицинской помощью.

Химик-эксперт Николаева О.М.

(Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в

Чувашской Республике-Чувашии в г. Новочебоксарске»)