|  |  |
| --- | --- |
|  |  **«УТВЕРЖДАЮ»** Глава Шумерлинского муниципального округаЧувашской Республики \_\_\_\_\_\_\_\_\_Л. Г. Рафинов « » июля 2023 года. |
|  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований, приуроченных ко Дню семьи, любви и верности в рамках Всероссийского спортивного марафона «Сила России»**

**2023 г.**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Муниципальный Марафон «Сила России» (далее – Марафон) проводится в целях:

* привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом различных групп населения, в том числе детей, подростков и их родителей;
* пропаганды здорового образа жизни, создания условий для организации активного семейного отдыха;
* укрепления семейных отношений и формирования у подрастающего поколения позитивных установок к сохранению и развитию семейных традиций, созданию полноценной семьи;
* совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы.
* популяризация комплекса ГТО.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Марафон проводится **07 июля 2023 года** на стадионе «Сявал» д.Торханы Шумерлинского муниципального округа. Регистрация участников с 09:30 до 10:00. Торжественное открытие в 10:00. Начало соревнований 10:15ч.

**III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МАРАФОНА**

Общее руководство осуществляет отдел образования, спорта и молодежной политики администрации Шумерлинского муниципального округа, непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований - Чангайкин Н.Н.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются все любители физической культуры и спорта, имеющие медицинский допуск и зарегистрированные на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу информационно-телекоммуникационной сети «Интерннет» www/gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Соревнования проводятся среди лиц, проживающих или работающих в сельской местности Шумерлинского муниципального округа от 6 лет и старше.

**V. ПРОГРАММА МАРАФОНА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 9:30-10:00 | Работа мандатной комиссии (регистрация участников) |  |
| 10:00-10:15  | Торжественное открытие |  |
| 10:15-11:30 | **1.Соревнования среди спортивных семей**: | Папа – без ограничений в возрастеМама – без ограничений в возрастеРебенок – 7-12 лет вне зависимости от пола |
| Дартс |
| Комбинированная эстафета |
| Легкоатлетическая эстафета |
| 11:30-12:30 | **2.Комплекс ГТО:** | Мальчики и девочки 6-15 лет (1-5 ступени)Мальчики и девочки 16-17 лет (6 ступень) |
| Бег на 30, 60 м |
|  Прыжки в длину с места |
| Отжимание (жен)Подтягивание (муж) |
| 12:00-12:20 | **3.Оздоровительная ходьба** | Все возрастные группы |
| 12:30  | **4.Награждение** |  |

**Дартс**

Каждому участнику предоставляется два пробных и 3 зачетных броска. Броски начинает ребенок, заканчивает папа.

Команда-победительница определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми членами семьи.

**Комбинированная эстафета (100 м)**

1 этап (папа) - преодолевает дистанцию челночным бегом 4х10 м.

2 этап (мама) – преодолевает дистанцию в прыжках через скакалку 2х10

3 этап (ребенок) – преодолевает дистанцию в мешке прыжками 2х10.

4 этап (папа) – папа и мама сложив руки скрестно, сажают ребенка на руки и добегают до финиша 2х10.

Передача эстафеты – касание тела. Штрафное время 10 секунд.

Команда-победительница определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции.

**Легкоатлетическая эстафета**

1 этап (папа) – 200 м, 2 этап (мама) – 150 м, 3 этап (ребенок независимо от пола) – 50м; Команда-победительница определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции. В зависимости от количества команд- участников, либо при отсутствии одного из членов семьи судья вправе изменить программу соревнований.

**VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призеры определяются в каждом виде соревнований.

Семья-победительница в общекомандном зачете определяется по наименьшей сумме очков, набранных во всех видах программы.

При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получают команда, набравшая наибольшее количество 1,2,3 мест. Если же и этот показатель равен, то преимущество получает команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в своих группах по каждому виду программы, награждаются медалями, грамотами и памятными призами администрации Шумерлинского муниципального округа и местного отделения ЧРО ВПП «Единая Россия».

**VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по награждению победителей и призеров, на питание судьям и обслуживающего персонала несет администрация Шумерлинского муниципального округа и местного отделения ЧРО ВПП «Единая Россия». Расходы, связанные с командированием (проезд и питание) несут командирующие организации.

**IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинский заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

**Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях направляются в срок до 06.07.2023 года на электронный адрес shumsport@cap.ru. Именные заявки на участие в соревнованиях по установленному образцу, заверенные врачом, подаются в судейскую коллегию в день соревнований 07 июля 2023 года.

Каждый участник Марафона должен предоставить в комиссию по допуску участников следующие документы:

- УИН ГТО

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

Приложение

**ЗАЯВКА**

семьи \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(район, город)

на участие в муниципальном Марафоне «Сила России»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя, отчество (полностью) | Число, месяц и год рождения | Место работы (учебы), должность (класс) | Виза и печать врача о допуске  |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |

По состоянию здоровья к участию в соревнованиях допущено \_\_\_\_ человек(а)

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.П. учреждения

 (подпись)

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись) (расшифровка подписи)

 М.П. организации