

УТВЕРЖДАЮ:

Директор БУ «Канашский КЦСОН»
Министра Чувашии

Иванова Н. М.

29.10.2025 г.

**План досуговых мероприятий
клубного пространства «Мой социальный центр»
на 4 квартал 2025 года**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата, время	Локация	Ответственные
1.	Праздничные посиделки к Дню пожилых людей «Возраст элегантен, вкус экстравагантный». Концертная программа «С днем добра и уважения!»	01.10.2025г. 9-00	Спортивное долголетие Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
2.	Участие в IV республиканском конкурс-форуме «серебряных» волонтеров «Кемел чун» в г.Шумерля.	03.10.202г. 9-00	Клуб «Здорового образа жизни»	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
3.	Онлайн занятия по финансовой грамотности «Расширяем финансовые горизонты»	07.10.2025г. 9-00	Интеллектуа льный уголок	Заведующий отделением ОСОНД №2 Рассадина Е.А.
4.	Беседа — лекция ЗОЖ «Домашний доктор»	07.10.2025г. 9-00	Спортивное долголетие Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
5.	Посещение с культурной программой агро-маркет «Пехет» г.Чебоксары	08.10.2025г. 12-00	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н. и №4 Данилова Э.М..

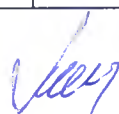
6.	Онлайн занятия по финансовой грамотности «Экономия для жизни»	09.10.2025г. 9-30	Интеллектуальный уголок	Заведующий отделением ОСОНД №2 Рассадина Е.А.
7.	Кулинарные занятия «Делимся рецептами салатов. Встречаем Покров день».	14.10.2025г. 8-30	Творческая гостиная Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
8.	Занятия по дыхательной гимнастике – метод Стрельниковой	15.10.2025г. 8-00	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №3 Данилова Э.М.
9.	Литературный конкурс «Не глядя на листы календаря»	17.10.2025г. 9-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
10	Занятия по дыхательной гимнастике – метод Стрельниковой	20.10.2025г. 9-30	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №3 Данилова Э.М.
11	Выставка творческих работ	22.10.2025г. 10-00	Клуб «Теплый дом»	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
12	Онлайн занятия по финансовой грамотности «Финансовое мошенничество: защити себя и свою семью	23.10.2025г. 9-30	Интеллектуальный уголок	Заведующий отделением ОСОНД №2 Рассадина Е.А.
13	Концертная программа «Теплом души согрета»	27.10.2025г. 9-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
14	Занятия фитнесом	27.10.2025г. 9-00	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
15	Социальный туризм. Посещение мемориала «Строителям безмолвных рубежей» в с.Байгулово Козловского МО ЧР	28.10.2025г. 12-00	Клубы «Теплый дом» и «ЗОЖ»	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
16	Разучивание песен	29.10.2025г. 10-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.

17	Встреча с главным специалистом Роспотребнадзора по Чувашской Республики в г.Канаш Бартязовой Г.Н. Тема «Вакцинация от гриппа»	30.10.2025г. 10-00	Клубы «Теплый дом» и «ЗОЖ»	
18	Кулинарный конкурс «Сладости для радости»	07.11.2025г. 9-00	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
19	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	10.11.2025г. 9-00	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
20	Онлайн занятия по финансовой грамотности «Безопасный и удобный мир безналичных»	11.11.2025г. 9-30	Интеллектуальный уголок	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассадина Е.А.
21	Концертная программа «Когда поет душа»	11.11.2025г. 10-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
22	Мастер-класс по вязанию оберегов для участников СВО	13.11.2025г. 9-30	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
23	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	14.11.2025г. 9-00	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
24	Познавательная рубрика «Значение слов, которыми разговаривают наши внуки»	17.11.2025г. 9-00	Клуб «ЗОЖ»	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
25	Музыкотерапия «Славим возраст золотой»	18.11.2025г. 10-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
26	Шашечный турнир «Наш верный шаг»	18.11.2025г. 9-30	Интеллектуальный уголок	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассадина Е.А.
27	Онлайн занятия по финансовой грамотности «Что нужно знать и как избежать ошибок при выборе вклада»	20.11.2025г. 10-00	Интеллектуальный уголок	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассадина Е.А.

28	Мастер – класс по оздоровительной гимнастике «На активной волне»	24.11.2025г. 8-30	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
29	Кулинарная копилка новых рецептов «Быстро и вкусно»	24.11.2025г. 9-30	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
30	День гармониста России.	25.11.2025г. 10-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
31	Мастер – класс по оздоровительной гимнастике «Движение жизнь»	27.11.2025г. 8-30	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
32	Мероприятие, приуроченное к Дню матери «Загляните в мамины глаза»	30.11.2025г. 9-30	Клубы «Теплый дом» и «ЗОЖ»	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
33	Час поэзии «По волнам нашей памяти»	01.12.2025г. 10-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
34	Онлайн занятия по финансовой грамотности «Наследство»	02.12.2025г. 9-00	Интеллектуальный уголок	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассадина Е.А.
35	Мероприятие, посвященное к Дню инвалидов.	03.12.2025г.	Клубы «Теплый дом» и «ЗОЖ»	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
36	Кулинарный конкурс «Отмечаем день печенья»	04.12.2025г.	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
37	Час поэзии «По волнам нашей памяти»	05.12.2025г. 10-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
38	«Освой свой гаджет» помощь людям серебряного возраста разобраться во всех	08.12.2025г. 9-00	Клубы «Теплый дом» и «ЗОЖ»	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассадина Е.А.

	возможностях смартфона			
39	Соревнования по решению кроссвордов для старшего поколения	09.12.2025г. 10-00	Клубы «Теплый дом» и «ЗОЖ»	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
40	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	11.12.2025г. 9-00	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
41	Рецепт счастья в День пряничного домика	12.12.2025г. 9-00	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
42	Отмечаем День вязание в России. Вяжем теплые носки для солдат СВО.	12.12.2025г. 10-00	Творческая гостиная	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассадина Е.А.
43	Час поэзии «По волнам нашей памяти»	15.12.2025г. 9-30	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
44	Занятия оздоровительной гимнастикой «Кайф от движений»	16.12.2025г. 10-00	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
45	Интеллектуальная игра «Самый умный»	17.12.2025г. 10-00	Интеллектуальный уголок	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассадина Е.А.
46	Посиделки «Смехом, шуткой, без забот»	19.12.2025г. 9-00	Клуб «Теплый дом»	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
47	Занятия по дыхательной гимнастике система Стрельникова	22.12.2025г. 10-00	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
48	Праздничные посиделки «Встречаем Новый год»	24.12.2025г. 10-00	Клубы «Теплый дом» и «ЗОЖ»	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.

Заведующий отделением ОСОНД №1



И.В. Васильева