



ШАГ К ЗДОРОВЬЮ

Проект Главы Республики

Проект «**Шаг к здоровью**» в Чувашской Республике, инициированный Главой Чувашии Олегом Николаевым представляет собой медико-социальную инициативу, направленную на улучшение состояния здоровья жителей регионов путем предоставления бесплатной и доступной медицинской помощи.

Основные цели проекта включают раннюю диагностику заболеваний, повышение осведомленности о факторах риска и содействие развитию здорового образа жизни среди населения.

Особенности проекта:

- **Регулярность:** Проект осуществляется на регулярной основе, охватывая различные населенные пункты Шемуршинского муниципального округа.
- **Доступность:** Медицинские услуги предоставляются непосредственно на местах, что устраняет необходимость длительного пути к врачу.
- **Комплексность:** Включают широкий спектр услуг, включая проверку основных показателей здоровья (давления, уровня сахара и холестерина), а также консультации различных специалистов.
- **Социальная значимость:** Способствует повышению общего уровня здоровья населения, особенно в труднодоступных районах.

В РАБОТЕ «ПУНКТОВ ЗДОРОВЬЯ» ЗАДЕЙСТВОВАНЫ ВРАЧИ РАЗНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ:

- ◆ терапевты
- ◆ педиатры
- ◆ кардиологи
- ◆ неврологи
- ◆ офтальмологи
- ◆ эндокринологи
- ◆ урологи

- ◆ гинекологи
- ◆ хирурги
- ◆ отоларингологи
- ◆ дерматологи
- ◆ инфекционисты
- ◆ стоматологи

Состав бригад и перечень обследований формируются по утвержденному графику для каждого выезда.

Проект не затрагивает режим работы поликлиник и других медицинских учреждений, все они продолжают работать планово.

Также проводятся лекции «Школы здоровья» о профилактике заболеваний и здоровому питанию

ВИДЫ ОБСЛЕДОВАНИЙ И АНАЛИЗОВ:

- ◆ Измерение артериального и внутриглазного давления
- ◆ Определение уровня холестерина и глюкозы в крови
- ◆ Измерение роста, веса тела, окружности талии
- ◆ Определение индекса массы тела
- ◆ Проведение ЭКГ
- ◆ Маммография, Флюорография
- ◆ Консультация врача-терапевта и врачей узких специальностей

По результатам обследования производится оперативная запись к соответствующим врачам



25 ИЮНЯ ПЕРВЫЙ ВЫЕЗД «ШАГ К ЗДОРОВЬЮ» В СЕЛЕ ШЕМУРША

Всего было принято **143 пациента.**

Из них осмотрено:

Терапевтом – **128 пациентов;**

Узкими специалистами – **32 пациента.**

На дообследование в Шемуршинскую РБ
направлено – **39 пациентов.**

Прослушали доклад лектора по «Школе
здоровья» – **55 пациентов.**



ВЫЕЗД «ШАГ К ЗДОРОВЬЮ» В СЕЛЕ ЧЕПКАС - НИКОЛЬСКОЕ

Всего было принято **107 пациентов.**

Из них осмотрено:

Терапевтом – **107 пациентов;**

Узкими специалистами – **49 пациентов.**

На дообследование в Шемуршинскую РБ
направлено – **50 пациентов.**

Прослушали доклад лектора по «Школе
здоровья» – **47 пациентов.**



ВЫЕЗД «ШАГ К ЗДОРОВЬЮ» В ДЕРЕВНЕ АСАНОВО

Всего было принято **105 пациентов.**

Из них осмотрено:

Терапевтом – **105 пациентов;**

Узкими специалистами – **57 пациентов.**

На дообследование в Шемуршинскую РБ
направлено – **31 пациент.**

Прослушали доклад лектора по «Школе
здоровья» – **44 пациентов.**



ВЫЕЗД «ШАГ К ЗДОРОВЬЮ» В ДЕРЕВНЕ ВЕРХНЕЕ БУЯНОВО

Всего было принято **113 пациентов.**

Из них осмотрено:

Терапевтом – **113 пациентов;**

Узкими специалистами – **88 пациентов.**

На дообследование в Шемуршинскую РБ
направлено – **66 пациентов.**

Прослушали доклад лектора по «Школе
здоровья» – **51 пациент.**



Проект «Шаг к здоровью» Главы Чувашии Олега Николаева за 2,5 месяца охватил более 1700 жителей Шемуршинского муниципального округа. Проект делает профилактическую медицину доступнее и удобнее для каждого человека, независимо от места проживания, а ранняя диагностика увеличивает шансы на успешное лечение.

С момента запуска проекта медики выявили 390 случая отклонений, требующих дополнительной диагностики.

В «Пунктах здоровья» обследование уже прошли 1716 человек. У участников зафиксированы следующие отклонения:

- у 637 — высокое артериальное давление;**
- у 321 — повышенный уровень холестерина;**
- у 254 — высокий уровень глюкозы в крови;**
- у 564 — избыточная масса тела;**
- у 604 — ожирение;**
- у 24 — повышенное внутриглазное давление.**

Дополнительно:

- флюорографию прошли 75 человек;**
- занятия в «Школе здоровья» прошли 857 человек.**

Проверяйте своё здоровье регулярно — заботьтесь о себе и близких.



Спасибо
за
внимание!!!