

**Алгоритм оказания помощи детям с психоэмоциональной травмой, в том числе  
детям возвращенных из зон боевых действий**

| ШАГ   | Алгоритм действий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Шаг 1 | Получение сигнала: <ul style="list-style-type: none"> <li>• По направлению органов опеки и попечительства (охраны детства)</li> <li>• По направлению образовательного учреждения</li> <li>• По направлению инспекторов ПДН ОП</li> <li>• По личному обращению законного представителя или ближнего окружения</li> <li>• По ходатайству органов здравоохранения</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                  |
| Шаг 2 | Оценка окружающей обстановки, нейтрализация негативного влияния среды на психоэмоциональное состояние ребенка, выезд «Мобильной бригады» по месту жительства ребенка, установление доверительного контакта с ребенком                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Шаг 3 | <b>Экспресс-оценка</b> психологического состояния, социального статуса ребенка:<br>Дети возраст от 3 до 6 лет: при помощи наблюдения за игровой деятельностью, использования песка и рисунков<br>Дети возраст от 7 до 11 лет: при помощи наблюдения, опроса, рисуночных тестов, использования песка<br>Дети возраст от 12 до 17 лет: при помощи наблюдения, опроса, рисуночных тестов, методики «Сигнал», тест тревожности<br>Поддерживание доверительного контакта с ребенком.                                                                                                                            |
| Шаг 4 | Стабилизация психоэмоционального состояния ребенка (при необходимости законных представителей), с помощью: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сенсорной комнаты</li> <li>• арт-техник,</li> <li>• дыхательных упражнений,</li> <li>• медитативной музыки,</li> <li>• терапевтических метафор</li> <li>• переформирование смысла или конструирование иного контекста</li> <li>• Преодоление остроты и исключительности ситуации</li> <li>• Анализ предпринятых попыток решения проблемы</li> <li>• Планирование</li> <li>• Терапия успехами и достижениями</li> <li>• Сенсорной интеграции</li> </ul> |
| Шаг 5 | Мотивирование на дальнейшую работу с психологом, составление дальнейшего плана действий, информирование о том, где и какую помощь можно получить, включение в групповую работу как ребенка, так и законного представителя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Шаг 6 | Индивидуальная консультация по мере необходимости<br>Социально-психологическое сопровождение по программе «Мы вместе»<br>Групповая работа:<br>Для детей: Клуб «Место, где тебя ждут» (группы, распределенные по возрастам: 7-10 лет каждый четверг в 15:00, 11-17 лет пн и ср в 16:00)<br>Для родителей: Клуб «За пол шага до счастья» (по мере набора группы)                                                                                                                                                                                                                                             |