**7 декабря 2024 г. в МАУ ДО «СШ «Аль» состоится первенство Янтиковского муниципального округа по гиревому спорту**

7 декабря 2024 г. в МАУ ДО «СШ «Аль» состоится первенство Янтиковского муниципального округа по гиревому спорту. Начало взвешивания с 9.00 ч. до 9.50 ч. Начало соревнований в 10.00 часов.

Соревнования лично-командные, проводятся по действующим всероссийским правилам. Регламент выполнения упражнения 5 мин. Участники выступают в следующих весовых и возрастных категориях:

Юноши 2013 г.р. и моложе – абсолютный вес – вес гири 8 кг.

Юноши 2011-2012 г.р. – до 48кг в/к. свыше 48 кг. в/к- вес гири 12 кг.

Юноши 2009-2010 г.р.- до 58кг. в/к свыше 58 кг. в/к –вес гири 16 кг.

Юноши 2008-2007 г.р. - до 73кг. в/к. свыше 73 кг.в/к.-вес гири 24 кг.

Девушки 2007-2008 г.р. - до 58 кг. в/к. свыше 58 кг.в/к. –вес гири 12 кг.

Девушки 2009-2010 г.р. - до 53 кг. в/к. свыше 53 кг. в/к.-вес гири 12 кг.

Девушки 2011-2012 г.р. - абсолютный вес-вес гири 8 кг.

Мужчины -  18-45 лет - до 70 в.к. и свыше 70 кг.в.к.-вес гири 24 кг.

Женщины – 18-45 лет - до 70 в.к. и свыше 70 кг.в.к.-вес гири 16 кг.

Мужчины -  45-60 лет  - до 70 в.к. и свыше 70 кг.в.к.-вес гири 24 кг.

Женщины -  45-60 лет  - до 70 в.к. и свыше 70 кг.в.к.-вес гири 12 кг.

Мужчины старше - 60 лет и старше - вес гири 16 кг.

В соревнованиях принимают участие одновременно юноши и девушки, а также женщины и мужчины в соответствии возрастным категориям.

Победители-юноши определяются по сумме набранных очков в двух упражнениях (двоеборье)– толчок и рывок, победители - девушки определяются в упражнении рывок. Соревнования до 18 лет проходят в зачет муниципальной Спартакиады школьников по 6 лучшим результатам.

Главный судья соревнований –  Белов Алексей Иванович.

Заявки, заверенные врачом, подаются в день проведения соревнований в мандатную комиссию. Участники должны иметь при себе удостоверение личности.

Участники соревнований допускаются только при наличии допуска врача.