

«УТВЕРЖДАЮ»



Атаман
войскового казачьего общества
«Все великое войско Донское»

С.Н. Бодряков

2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О ПРОВЕДЕНИИ СОСТЯЗАНИЙ ПО РУКОПАШНОМУ БОЮ КАЗАКОВ
(РУБКА) В РАМКАХ I ВСЕМИРНЫХ ИГР НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ
ЕДИНОБОРСТ**

**г. Чебоксары
2023 год**

1. Цели и задачи

- 1.1. Пропаганда и популяризация казачьего боевого искусства.
- 1.2. Проведение военно-патриотической и спортивной работы среди молодежи и приобщение ее к процессу становления казачества.
- 1.3. Совершенствование новых правил, включающих в себя национальные элементы казачьего боевого искусства.

2. Место и сроки проведения

Место проведения: Ледовый дворец «Чебоксары-Арена», Республика Чувашия, г. Чебоксары, ул. Чапаева д. 19.

3. Характер и система проведения соревнований

- 3.1. Характер, система и условия проведения соревнований определяются настоящими Правилами и Положением.
- 3.2. Соревнования могут быть личные, командные, или лично-командные. В личных соревнованиях определяются только личные результаты. В командных соревнованиях определяются результаты команд, в лично-командных соревнованиях определяются как личные, так и командные результаты.
- 3.3. Соревнования проводятся по Олимпийской системе с выбыванием проигравших спортсменов (после первого поражения).
- 3.4. Соревнования в Рукопашном Бое КАЗАКОВ (РУБКА) предусматривают поединки бойцов демонстрирующих технико-тактические действия, как в стойке, так и в партере по формуле боя «полный контакт в защитной экипировке»

4. Участники

- 4.1. Участниками соревнований являются все желающие, разделяющие правила данного Положения. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены обоего пола, соревнующиеся отдельно, согласно своим возрастным группам.
- 4.2. По возрасту участники соревнований разделяются:
-18 лет и старше.

5. Допуск участников к соревнованиям

- 5.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены обладающие соответствующим спортивным уровнем и прошедшие (в обязательном порядке!) диспансеризацию (медицинское обследование) по месту жительства в полном объеме врачебно-контрольной карты.
- 5.2. Допуск участников к соревнованиям осуществляется мандатной комиссией, состав которой назначается Главной судейской коллегией соревнований и организацией проводящей соревнования.
- 5.3. В мандатную комиссию соревнований предоставляется:
 - заявку с указанием ФИО спортсмена и тренера, веса, числа, месяца, года рождения, заверенную печатью допуска врача (приложение №1);
 - документ, удостоверяющий личность (паспорт);
 - договор о страховании от несчастных случаев, страхования жизни и здоровья:
 - зачетную книжку спортсмена;
 - медицинский полис.

6. Экипировка и защитное снаряжение

6.1. Все должностные лица соревнования, а так же руководители КАЗАЧЬИХ команд должны быть строго в казачьей одежде. Допускается камуфляжная форма с казачьими знаками различия. Казаки, находящиеся на военной или иной государственной службе являются в форме соответствующего образца. Явка на соревнование руководителя команды без формы, расценивается как пренебрежение к казачеству и сознательная дискредитация турнира и влечет меры вплоть до дисквалификации команды.

6.2. Перед выходом на бой оценивается внешний вид бойца. Боец должен быть одет в штаны с лампасами (допускается камуфляж) и камуфляжную (или иную казачьего (военного) образца майку).

6.3. Пункты 6.1. и 6.2. относятся только к представителям казачьих команд и на представителей других (неказачьих) команд не распространяются.

6.4. Представители других (неказачьих) команд должны выходить на бой в костюме для рукопашного боя состоящего из куртки и штанов специального кроя, изготовленных из плотной хлопчатобумажной ткани.

Костюм рукопашного боя-установленного цвета (для представителей войсковой федерации-синий с красными лампасами), пояс красного и синего цветов. Перед выходом на ковер участник подпоясывается красным, если он указан в паре первым, или синим поясом, который должен дважды охватывать и плотно облегать туловище и завязываться спереди плоским узлом, скрепляющим оба его витка. Концы завязанного пояса должны быть до 30 см. Полы куртки должны быть ниже пояса на 20-25 см. Допускается использование спортивной обуви типа «самбовок». Обувь изготавливается из мягкой кожи и с мягкой подошвой, без выступающих жестких частей. Все швы заделаны внутрь. Щиколотки и стопа в области сустава большого пальца защищаются небольшими войлочными прокладками, закрытыми сверху кожей.

6.5. Соревнования могут проводиться только в том случае, когда спортсмены имеют на себе полное обязательное защитное снаряжение, которое включает в себя:

А) используется типовой боксерский боевой шлем с открытыми скулами; по взаимному согласию спортсменов может использоваться и закрытый шлем «Сейф»

Б) перчатки для рукопашного боя фирмы, специально сертифицированные для соревнований по рукопашному бою 8,10,12 унций для различным возрастным групп. Пригодность перчаток определяет рефери. Для мужчин в весовых категориях до 75 кг применяются перчатки весом 10 унций, свыше 75 кг-12 унций. Для женщин в весовых категориях до 60 кг-8 унций, свыше 60кг-10 унций.

В) бинтование рук эластичными бинтами, размером не более 5 см. в ширину и 2.5 м. в длину;

Г) щитки для голеностопа, изготовленные из мягкого материала и не содержащие в своей конструкции каких-либо твердых частей (пластик, металл, бамбук и т.д.)

Е) Капа-защита зубов и десен в обязательно порядке применяется при использовании боксерского шлема. Для шлемов типа «сейф» капа не применяется.

Ж) Под брюки (для мужчин) одевается паховый защитный протектор (бандаж)

З) Протектор на грудь (кираса), применяется для всех возрастным групп.

Перед боем защитное снаряжение проверяется рефери. Не разрешается спортсменам выходить на бой имея на себе украшения, цепочки, пряжки и другие металлические-потенциально травмоопасные предметы.

Боец вышедший на ринг без указанной выше экипировки и не устранивший в течение 2 минут недостатки- подлежит дисквалификации.

7. Весовые категории

Весовые категории определяются судейской коллегией и могут колебаться от 1 до 5 кг, в зависимости от возраста.

8. Разрешенные приемы и цели

Разрешаются следующие технические приемы:

8.1. Техника ног:

- фронтальный прямой удар;
- удар ногой в сторону;
- круговой удар;
- удары ногой с разворотом («вертушки»);
- удары ногами в прыжке;
- подсечки;
- нижний круговой удар голенью («подруб» или «лоу-кик»)
- удар коленом в корпус в стойке

8.2. Удары рукой наносятся кулаком в перчатке со стороны пятно-фаланговых суставов (ударная часть кулака).

Техника рук:

- прямой удар;
- боковой удар;
- удар снизу-вверх;
- удар сверху-вниз (на лицевую часть головы);
- удар с разворота («елмань» или «бэкфист»)

8.3. Броски: броском считается техническое действие атакующего из положения стоя, в результате которого атакуемый теряет равновесие и из положения стоя падает, оказываясь в положении лежа.

8.4. Борьба в партере, ударная техника:

8.4.1 Ударная техника:

Разрешены удары в партере руками по корпусу и ограниченное количество (не более 3-х) ударов рукой в голову.

При нанесении в партере серии ударов в голову (но не более 3-х), рефери в срочном порядке дает команду «стоп», и открывает счет независимо от состояния бойца. Также, рефери вправе отсчитать нокдаун и после любого одиночного действия, приведшего к временной недееспособности одного из бойцов. Убедившись, что спортсмен способен к продолжению боя рефери дает команду «Бой!» в стойке.

8.4.2 Болевые приемы:

Болевым приемом считается воздействие на суставы конечностей: перегибание (рычаг), вращение в суставе (узел), а так же ущемления сухожилий или мышц, в результате которых атакуемый признает себе побежденным.

Удушающий прием проводится только с предплечьем одной руки или двумя через руку.

Время борьбы в партере -10 сек. В случае исполнения болевого или удушающего приема, рефери, по истечению регламентированных 10 сек. вправе дать на окончание приема еще 10 сек.

-Удары ногами и руками, наносимые в переднюю, боковые части головы, прикрытые шлемом, считаются дошедшими до цели.

-Удары руками разрешается наносить в передние и боковые части туловища выше пояса.

-Удары ногами разрешается наносить в передние и боковые части туловища, во внешнюю сторону бедра.

-Не оцениваются удары, нанесение которых сопровождается нарушением правил.

9. Система оценок

9.1.В зачет идут только удары четко дошедшие до цели. При этом- за нанесенный удар в голову присваивается: рукой-2 балла, ногой – 3 балла; за удары нанесенные в корпус ногой 2 балла, рукой, коленом 1 балл («подрубы», «лоу-кики»)- 1 балл.

9.2.За амплитудный бросок противника на спину без падения бросающего (при котором атакующий боец сохраняет положение «стоя»)-3 балла, без амплитуды- 2 балла.

9.3.Сваливания в результате которых атакующий также оказывается в положении «лежа»-1 балл.

9.4.Победителем признается боец, который по окончании боя имеет большую сумму очков.

9.5. Победа в виду явного преимущества присуждается в случаях, когда рефери определяет превосходство одного из двух бойцов подавляющим, при невозможности противника оказывать ему сопротивление.

9.6. Победа из-за неспособности соперника продолжать бой присуждается в том случае, когда один из бойцов не в состоянии продолжать бой, а его соперник при этом не применил никаких запрещенных действий.

9.7.Победа в случае дисквалификации соперника присуждается в тех случаях, когда один из спортсменов получил третье предупреждение, грубо или умышленно нарушил правила, а также показал физическую или техническую неподготовленность.

9.8.Победа из-за отказа соперника от продолжения боя присуждается в случае, когда он или его секундант заявят об этом рефери, или когда секундант выбросит на ковер полотенце.

9.9.Победа нокаутом присуждается бойцу в том случае, когда его соперник, получив правильно нанесенный удар, не в состоянии продолжать бой в течение 10 сек.

9.10.Победа техническим наждауном присуждается рефери бойцу одержавшему победу болевым приемом, после действий, в результате которых атакуемый признает себя побежденным.

9.11.Победа в виду неявки соперника присуждается в том случае, когда в течение 2-х минут после вторичного вызова соперник не выходит на бой, или оказывается неготовым к бою.

9.12. Оказание помощи врачом и определение состояния бойца- 1 мин.

10. Продолжительность боя:

Продолжительность боя-2 мин., для возрастных категорий 14-15 и старше-3 мин.

11. Запрещенные приемы и действия

Запрещается:

- захват рукой\руками шлема;
- наносить удары головой, предплечьем, плечом, локтем и коленом в голову, внутренней частью перчатки, удары во внутреннюю часть бедра, в спину, по затылку, в пах, в горло, в суставы, захват за голову двумя руками, а так же осуществлять любые действия после команды «стоп»;
- использовать опасную неконтролируемую бросковую технику;
- совершать броски прогибом;
- поднимать противника выше уровня плеч;
- делать опасные движения головой;
- нападать на соперника находящегося в нокдауне;
- разговаривать во время боя, за исключением заявления об отказе от боя или непорядках в защитном снаряжении;
- вести пассивный или фиктивный бой;
- натирать лицо и руки вазелином или другими подобными средствами, а также раскрашивать лицо;
- перемещать во рту капу или умышленно ее выбрасывать;
- отказываться от рукопожатия с соперником до боя, а также после объявления результата;
- прямой удар ногой в голову.

12. Оценка запрещенных приемов и действий

12.1. Оценка запрещенных приемов и действий во время боя проводится в следующем порядке:

А) предупреждения за выходы за границу ковра и предупреждения за другие нарушения Правил считаются отдельно;

Б) если участник проводит запрещенный прием или действие в первый раз, ему объявляется замечание;

В) при повторном нарушении Правил участнику объявляется первое предупреждение, а противнику присуждается 1 балл;

Г) при следующем нарушении Правил участнику объявляется второе предупреждение, а противнику присуждается 2 балла;

Д) при необходимости объявить бойцу третье предупреждение, ему объявляется поражение в этом бою, а противнику присуждается чистая победа;

Е) если нарушение влечет за собой снятие бойца с соревнования, то тогда его противнику присуждается чистая победа.

12.2. В конкретных ситуациях замечания, предупреждения, поражение в поединке или снятие с соревнований объявляются:

А) в случаях применения неконтролируемой техники без последствий, пренебрежения защитой и самостраховкой (техническая неподготовленность);

уклонения от активного ведения боя и нарушений дисциплины-замечания, предупреждения, поражение в поединке или снятие с соревнований объявляются последовательно .

Б) в случае опоздания с выходом на ковер более чем на 30 сек. После повторного вызова-замечание, более 1 минуты- первое предупреждение, более 1 мин 30 сек.- второе предупреждение, свыше 2 мин- бойцу записывается неявка и он решением главного судьи снимается с соревнований;

13.Определение победителей и награждение

Состязания предусматривают личное первенство, с выбыванием проигравшего после первого поражения. Система определения победителя -по очкам. Победители награждаются грамотами и медалями.

14.Подача заявок:

Заявки подаются в день проведения соревнований координатору вида.

15.Погрешность при взвешивании до 100 гр. При подаче заявки вес указывать точно: 23кг 200г ; 46кг 700г.

Контактное лицо: координатор вида – Савельев Григорий Павлович, моб. +7 950 859-81-56.

ЗАЯВКА

на участие спортивной команды _____
 всоревнованиях _____

(наименование соревнования)
 по рукопашному бою казаков

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения, полных лет	Спортивный разряд	Реальный Вес	Виза врача

Тренер _____
 (подпись)

Количество допущенных _____

Врач _____