

Уважаемые коллеги!

Вашему вниманию представляю краткий отчет о ходе проведения профилактических мероприятий за 2025г. и 2 мес. 2026г.в Шемуршинской районной больнице.

О значимости диспансеризации.

Прежде чем перейти к цифрам, хочу коротко напомнить, **что такое диспансеризация и для чего она нужна.**

Диспансеризация – это комплекс мероприятий, включающий профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в определенные возрастные периоды. Ее главная цель – не просто выдать справку, а сохранить здоровье человека.

Польза диспансеризации очевидна:

- Она позволяет **выявить заболевания на ранних стадиях**, в том числе онкологические, сердечно-сосудистые и эндокринные, когда лечение наиболее эффективно и требует меньших затрат.
- Дает возможность **определить факторы риска** (повышенное давление, избыточный вес, высокий уровень холестерина, курение) и вовремя скорректировать образ жизни, не допустив развития болезни.
- Для пациента – это **бесплатно, доступно и экономит время**, так как комплекс обследований проводится в рамках одного, двух визитов в поликлинику или при выезде мобильных бригад.
- Для системы здравоохранения – это снижение инвалидизации, уменьшение числа запущенных случаев и, как следствие, сокращение затрат на стационарное лечение.

Именно поэтому диспансеризация остается одним из приоритетных направлений нашей работы. Теперь – о том, как этот приоритет реализуется в Шемуршинском муниципальном округе.

1. Выполнение плановых показателей

На 2025г. годовой план диспансеризации взрослого населения составляет 4568 человек. Фактически прошли осмотры **4633** человек, что составляет 101%% от годового плана.

Годовой план профосмотров составляет 788 человек. Фактически прошли осмотры 958 человек, что составляет 120%% от годового плана.

На 2026г. годовой план диспансеризации взрослого населения составляет 5416 человек. Фактически прошли за 2 мес 2026г. 762 человек, что составляет 14%% от годового плана.

Годовой план профосмотров на 2026г. составляет 540 человек. Фактически прошли осмотры 69 человек, что составляет 12% от годового плана.

2. Результаты и структура здоровья

По итогам 2025г. ода распределение по группам здоровья выглядит следующим образом:

- **I группа** (практически здоровы) – 907 человек (16,4%);
- **II группа** (с факторами риска) – 707 человек (12,7%);
- **III группа** (имеют хронические заболевания) – 3977 человек (**70,9%**).

Важно отметить, что в рамках диспансеризации **впервые выявлено хронических заболеваний** у 216 человек. Из них БСК -103, БОД-29, БОП-27, ЗНО- 17, СД -40.

Выявлено факторов риска: ожирение 269, избыточная масса тела 167, курение 97, алкоголь 33, низкая физическая активность 186, нерациональное питание 102.

3. Онкоскрининг

Особое внимание уделяем онконастороженности. Из числа подлежащих женщин за 2025г. маммографию прошли 981 человек, ПСА-тестирование среди мужчин – 298 человек. По результатам скринингов выявлено подозрений на злокачественные новообразования в **51** случаях. Все пациенты направлены на дообследование и взяты под контроль.

4. Углубленная диспансеризация

В рамках углубленной диспансеризации после перенесенной новой коронавирусной инфекции осмотрено в 2025 году **650** человек. Выявлены постинфекционные осложнения (одышка, снижение сатурации, тромботические проявления) у 553 пациентов.

За 2 мес. 2026г. УДИСП прошли 35 человек, у 19 чел. выявлена патология.

РЗДИСП за 2025г. план 1297, прошли 1380, м 699, жен 682. Выявлено 42 женщин с патологическими отклонениями. За 2 мес 2026г. РЗДИСП прошли 110ж, 136 м. Выявлено 1 ж с патологическими отклонениями.

5. Организационные мероприятия и доступность

Для обеспечения доступности медицинской помощи организована **выездная работа**:

- Мобильными бригадами осуществлено в 2025г. **21** выездов в населенные пункты района (ФАПы, врачебные амбулатории);
- На дому осмотрено 14 маломобильных граждан.

Кроме того, для удобства работающего населения прием ведется в **на рабочих местах в организованных коллективах**. Этой возможностью воспользовались **427** человек в 2025г. В 2026г. работа продолжена, проведено 7 выездов, осмотрено 134 чел.

6. Проблемные моменты

Несмотря на проводимую работу, сохраняется ряд сложностей:

- неявка граждан на второй этап диспансеризации;
- отказы от инструментальных исследований (маммография, флюорография, ФКС, ФГДС);
- на маммографию доставляем пациентов по графику в БУ Батыревская ЦРБ.

Доклад окончен. Спасибо за внимание!