**Р Е Г Л А М Е Н Т**

 **летнего чемпионата России по легкой атлетике**

 **среди ветеранов (спортсменов старше 35 лет) 2023 г.**

 Всероссийское соревнование «Чемпионат России по легкой атлетике среди ветеранов» (далее Соревнование) проводится согласно Календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных соревнований общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация легкой атлетики» на 2023 год.

 Соревнование проводится 28 – 30 июля 2023. в г. Чебоксары на стадионе «Олимпийский».

**Адрес** **стадиона «Олимпийский»: г.Чебоксары** , ул. Чапаева, 17.

**Как доехать от ж/д вокзала г.Чебоксары до стадиона:** любым троллейбусом до остановки «Ул.Николаева» (2 остановки) или пешком 12 минут.

Общее руководство подготовкой и организацией Соревнования осуществляют Министерство физической культуры и спорта Чувашской Республики, Чувашская региональная общественная организация «Федерация легкой атлетики Чувашской Республики» при поддержке общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация легкой атлетики».

 Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию (далее - ГСК), утвержденную ВФЛА, Комиссию ветеранов ВФЛА и Федерацию легкой атлетики Чувашской Республики.

 **Руководство Соревнования:**

**Директор чемпионата России** – Чирков Юрий Аркадьевич, председатель Комиссии ветеранов ВФЛА (Москва).

**Главный судья чемпионата России** – Кащеева Екатерина Аркадьевна, спортивный судья ВК

**Главный секретарь чемпионата России** –

**Соревнование проводится в соответствии с:**

 - **Положением** о Чемпионате России по легкой атлетике среди ветеранов 2022 г.;

 - **Правилами вида спорта «Легкая атлетика»**, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации №153 от 09.03.2023 г. **с учетом особенностей проведения ветеранских соревнований по легкой атлетике, установленных Всемирной ассоциацией ветеранов легкой атлетики (WMA) для соревнований среди ветеранов;**

 - **Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий** на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;

 - **Настоящим Регламентом соревнований**.

**Соревнование проводится с учетом эпидемиологической обстановки в регионе.** С учетом выполнения «Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения короновируса», утвержденного 31 июля 2020 г. Министром спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ.

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА**

**Разминка спортсменов** на стадионе «Олимпийский» непосредственно на арене разрешается 27 июля с 14.00 до 18.00; 28 июля с 10.00 до 11.30. Участникам не разрешается с момента начала соревнований использовать беговые дорожки и сектора стадиона для разминки и в тренировочных целях. Во время соревнований разминка проводится на разминочном поле и прилегающих к стадиону площадках.

**СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

**Стартовые протоколы и протоколы соревнований** вывешиваются на информационном стенде стадиона. Результаты спортсменов сообщаются по общей радиотрансляции стадиона и на информационном стенде.

**Сбор и регистрация участников беговых видов, ходьбе, прыжках и метаниях ы** на разминочном поле в районе выхода на стадион.

**Соревнования проводятся** на личное первенство в каждом виде и в каждой возрастной группе (мужчины и женщины) и командное первенство по трем группам: среди субъектов РФ, среди городов РФ и среди спортклубов.

**Время регистрации** и выхода к месту старта (в минутах до начала вида):

 Вид Регистрация Выход к месту

 на месте сбора старта или в сектор

 начало окончание (до начала соревнований

Бег, барьеры, ходьба 30 10 5 мин.

Длина, тройной 35 25 20 мин.

Высота 40 30 25 мин.

Шест 60 50 45 мин.

Метания 40 30 25 мин

К месту проведения соревнований в беговых видах и спортивной ходьбе участники выходят под руководством помощника стартера, в технических видах - выводящим судьей.

В прыжках и метаниях участникам предоставляются пробные попытки.

**ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**Каждый спортсмен имеет право участвовать в трех видах и эстафете.**

**Принадлежность участников соревнований** к сборной команде субъекта РФ (города РФ) определяется комиссией при регистрации в соответствии с регистрацией в паспорте. Спортсмены и представители команд несут персональную ответственность за правильное и четкое составление заявок и заполнение учетных карточек.

**Представление участников соревнований** в беговых видах и ходьбе осуществляется по ходу проведения забегов, в прыжках и метаниях – перед началом соревнований.

 **БЕГОВЫЕ ДИСИПЛИНЫ**

**В беге на 100 м, 200 м и 110 м (100 м, 80 м) с барьерами** соревнования проводятся в два круга, если число участников в возрастной группе более 8 человек. В остальных видах беговой программы проводятся финальные соревнования.

 В беге, ходьбе, толкании ядра и прыжках вначале выступают женщины. Допускается в отдельных случаях совместное участие в соревновании мужчин и женщин.

**Формирование забегов** осуществляется с учетом возрастных групп спортсменов, начиная со старших возрастов. В одном забеге предпочтительно участие спортсменов одной возрастной группы. Допускается участие в одном забеге спортсменов разных возрастных групп. **Допускается** в отдельных случаях совместное участие в соревновании мужчин и женщин.

**Приоритет дорожек** при жеребьевке финала в беге на 100 м для четырех спортсменов имеющих самый высокий предварительный рейтинг (результат) – 3, 4, 5 и 6 дорожки; для спортсменов, занявших 5 и 6 места в рейтинге – 2 и 7 дорожки, занявших 7 и 8 места в рейтинге – 1 и 8 дорожки.

**Допускается** по желанию участников не использовать при старте стартовые колодки. При старте на любую дистанцию участники не обязаны опускаться на колени и касаться земли обеими руками.

**На дистанции 400 м** спортсмены стартуют и бегут по отдельным дорожкам. **На дистанциях 800 м и более** дается общий старт с переходом спортсменов на общую дорожку.

**В соревновании бегунов допускается один фальстарт без дисквалификации участников.**  Желтая карточка показывается спортсмену, допустившему фальстарт, и затем всем участникам забега для напоминания о дисквалификации любого спортсмена, совершившего следующий фальстарт.

 **ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ**

**Начальные высоты** в прыжке в высоту и в прыжке с шестом старшие судьи по виду согласовывают с участниками соревнования. В последующем шаг подъема высот в прыжке в высоту 3 см, в прыжке с шестом 10 см. Допускается изменение шага подъема планки в прыжке с шестом с 10 до 5 см после достижения высоты, согласованной с участниками соревнования.

**При попытке установить в прыжке в высоту и с шестом рекорд России, Европы** **или мира** разрешается устанавливать планку на любой высоте по желанию спортсмена.

Если в соревнованиях остался один участник, планка может быть поднята на любую высоту по желанию спортсмена.

В вертикальных прыжках при равенстве результатов преимущество получает участник с наименьшим количеством попыток на высоте, на которой возникло равенство. При равном числе попыток на последней взятой высоте применяется коэффициент WMA (преимущество имеет более старший по возрасту участник).

 **ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ**

**Количество зачетных попыток** в соревнованиях по прыжкам в длину, тройном прыжке равно шести, если число спортсменов в одной возрастной группе не превышает 8-ми человек. Если в горизонтальных прыжках в одной возрастной группе выступает более 8 участников, то спортсмены, занявшие после трех попыток девятое место и далее, завершают соревнования, а восьмерка лучших спортсменов выполняет ещё три финальных попытки.

**Минимальное расстояние бруска** (отметки) для отталкивания при прыжке в длину и тройном прыжке старшие судьи на видах согласовывают с участниками соревнований. **Максимальное расстояние бруска** (отметки) для отталкивания при прыжке в длину 3 м. Последующие отметки для отталкивания в тройном прыжке наносятся на расстоянии кратном 1 м и согласовываются с участниками соревнования.

 **МЕТАНИЯ**

**Количество зачетных попыток** в соревнованиях по метанию равно шести, если число спортсменов в одной возрастной группе не превышает 8-ми человек. Если в метаниях прыжках в одной возрастной группе выступает более 8 участников, то спортсмены, занявшие после трех попыток девятое место и далее, завершают соревнования, а восьмерка лучших спортсменов выполняет ещё три финальных попытки.

**Личные снаряды** за один час до старта

 **РАССТАНОВКА БАРЬЕРОВ** (на стадионе)

 **Мужчины** (короткие барьеры)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возрастная группа | Дистанция, м | Высота барьера, м | Количество барьеров | Дистанция до 1-го барьера, м | Дистанция между барьерами, м | Дистанция от последнего барьера до финиша, м  |
| М35-М45 |  110 |  0,991 |  10 |  13,72 |  9,14 |  14,02 |
| М50-М55 |  100 |  0,914 |  10 |  13,0  |  8,5 |  10,5 |
| М60-М65 |  100  |  0,84 |  10  |  12,0 |  8,0 |  16,0 |
| М70-М75 |  80 |  0,762 |  8 |  12,0 |  7,0 |  19,0 |
| М80+ |  80 |  0,686 |  8 |  12,0 |  7,0 |  19,0 |

 **Мужчины** (длинные барьеры)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возрастная группа | Дистанция, м | Высота барьера, м | Количество барьеров | Дистанция до 1-го барьера, м | Дистанция между барьерами, м | Дистанция от последнего барьера до финиша, м  |
| М35-М45 |  400 |  0,914 |  10 |  45 |  35 |  40 |
| М50-М55 |  400 |  0,84 |  10 |  45  |  35 |  40 |
| М60-М75 |  300  |  0,762 |  7  |  50 |  35 |  40  |
| М80+ |  200 |  0,686 |  5 |  20 |  35 |  40 |

 **Женщины** (короткие барьеры)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возрастная группа | Дистанция, м | Высота барьера, м | Количество барьеров | Дистанция до 1-го барьера, м | Дистанция между барьерами, м | Дистанция от последнего барьера до финиша, м  |
|  Ж35 |  100 |  0,84 |  10 |  13,0  |  8,5 |  10,5 |
| Ж40-Ж45 |  80 |  0,762 |  8 |  12,0  |  8,0 |  12,0 |
| Ж50-Ж55 |  80  |  0,762 |  8  |  12,0 |  7,0 |  19,0  |
| Ж60+ |  80 |  0,686 |  8 |  12,0 |  7,0 |  19,0 |

 ***КОПЬЕ ЯДРО-МОЛОТ ДИСК***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Мужчины | Женщины | Мужчины | Женщины | Мужчины | Женщины |
| М35-45 800 г  | Ж35-45 600 г | М35-45 7,26 | Ж35-45 4,0 | М35-45 2,0 | Ж35-74 1,0 |
| М50-55 700 г | Ж50-59 500 г  | М50-55 6,0 | Ж50-74 3,0 | М50-55 1,5 | Ж75+ 0,75 |
| М60-65 600 г | Ж60+ 400 г | М60-65 5,0 | Ж75+ 2,0  | М60+ 1,0 |  |
| М70-79 500 г |  | М70-79 4,0 |  |  |  |
| М80+ 400 г |  | М80+ 3,0 |  |  |  |

 **Вес:**  мужчины женщины

 М35-М45 15.88 кг Ж35-Ж45 9.08 кг

 М50-М55 11.34 кг Ж50-Ж55 7.26 кг

 М60-М65 9.08 кг Ж60-Ж70 5.45 кг

 М70-М75 7.26 кг Ж75+ 4.0 кг

 М80+ 5.45 кг

**Победители и призеры личных соревнований в каждом виде и в каждой возрастной группе (мужчины и женщины) награждаются** дипломами и медалями ВФЛА Абсолютные победители чемпионата среди мужчин и женщин награждаются дипломами и медалями Комиссии ветеранов ВФЛА. Награждение участников проводится сразу после подготовки итоговых протоколов по каждому виду с объявлением по радио.

**По окончании соревнований победители и призеры прибывают в группу награждения** в соответствии с объявлениями диктора.

**ГСК имеет право уточнять расписание соревнований** (в зависимости от количества заявленных участников) с обязательным информированием спортсменов обо всех изменениях на информационном стенде и по общей радиотрансляции манежа.

**При возникновении у спортсмена или представителя команды сомнений в правильности хода соревнований, решении отдельных судей** официальный представитель или сам спортсмен могут обратиться с устным заявлением к старшему судье на виде или к главному судье соревнования, а затем, в случае необходимости, и с письменным протестом в апелляционное жюри. Главный судья может сам принять решение по протесту или передать его в апелляционное жюри.

**Протесты подаются не позднее чем через 30 минут после официального объявления результатов по данной дисциплине.**

**Медперсонал** постоянно размещается в первом ряду трибуны для зрителей (возле ближнего к финишу виража беговой дорожки). Машина «Скорой помощи» постоянно находится в постоянной готовности на территории стадиона «Олимпийский» рядом со спортивной ареной.

**Апелляционное жюри:**  Кащеева Е.А. – главный судья соревнований, Ю.А.Чирков – директор соревнования, главный секретарь …

**Оргкомитет чемпионата обращает внимание всех спортсменов и судей, обслуживающих чемпионат, на соблюдение правил безопасности при проведении соревнований и бережное отношение к оборудованию стадиона.**

 **ГСК**