



Техника организации и проведения психологического вебинара

Темы онлайн-вебинаров

- 1 Искусство взаимопонимания в семье
- 2 Воспитание у детей потребности в здоровом образе жизни
- 3 Привязанность в отношениях: четыре типа привязанности
- 4 Понимание эмоций: ключ к семейной гармонии
- 5 Семейный код: 5 языков любви
- 6 Формирование жизненных идеалов у детей
- 7 Родом из детства: где искать уверенность в себе
- 8 Зависимость и близость? Границы и сепарация во взрослой жизни
- 9 Психология материнства и отцовства
- 10 Этапы отношений в паре
- 11 Психология развода: причины, этапы, последствия
- 12 Особенности воспитания детей разных возрастов
- 13 Стресс в нашей жизни: техники релаксации и регуляции эмоционального состояния

Подготовка к вебинару



Структура вебинара



Вводная часть

Знакомство с темой

Основная часть

Информация в презентации только основная, кратко и тезисами

Примеры из практики

Притчи по теме

Заключение

Подведение итогов и ответы на вопросы

Можно добавить QR коды и ссылки на дополнительную информацию по теме

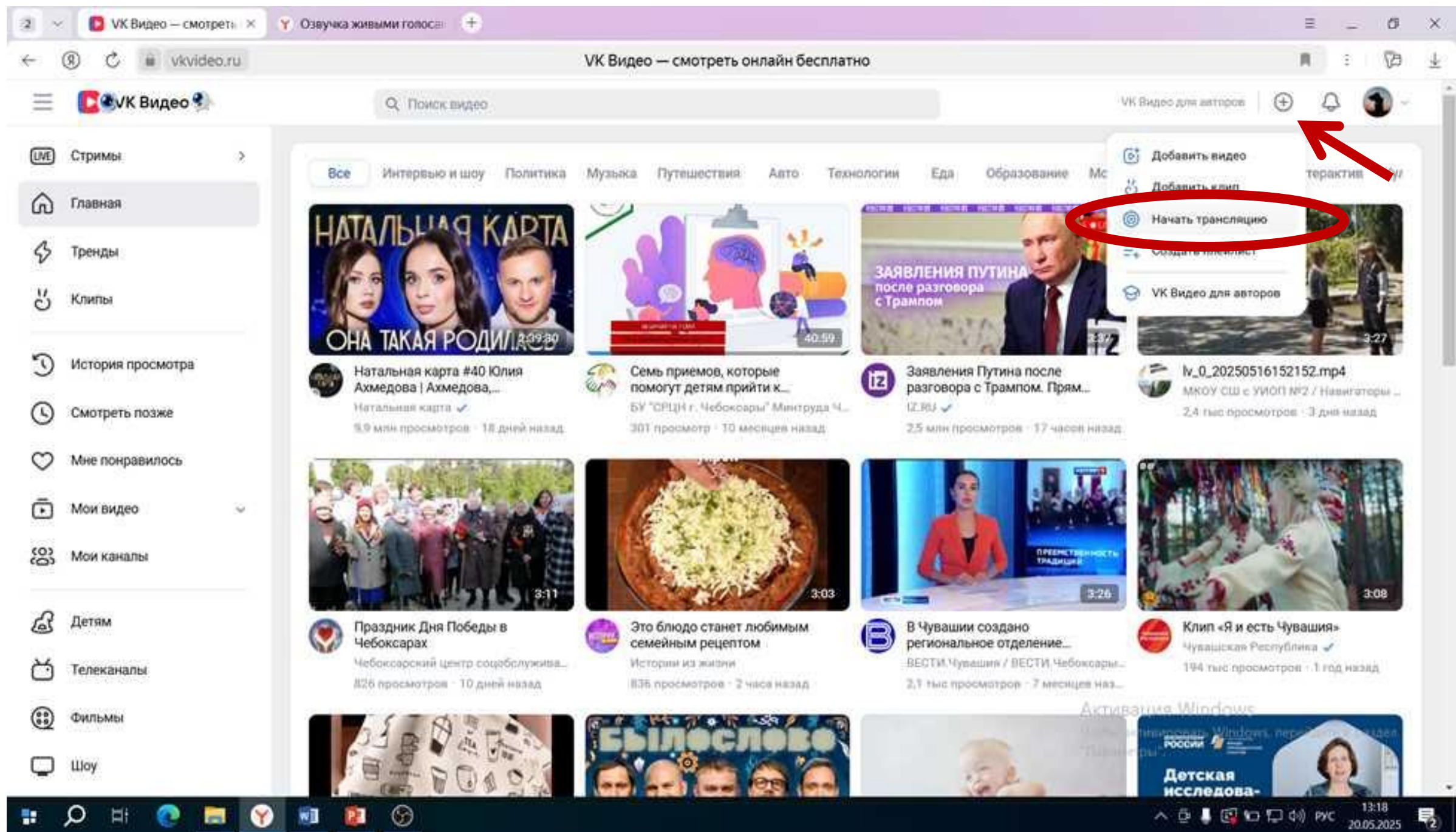
Настройка OBS Studio для трансляции во "ВКонтакте"

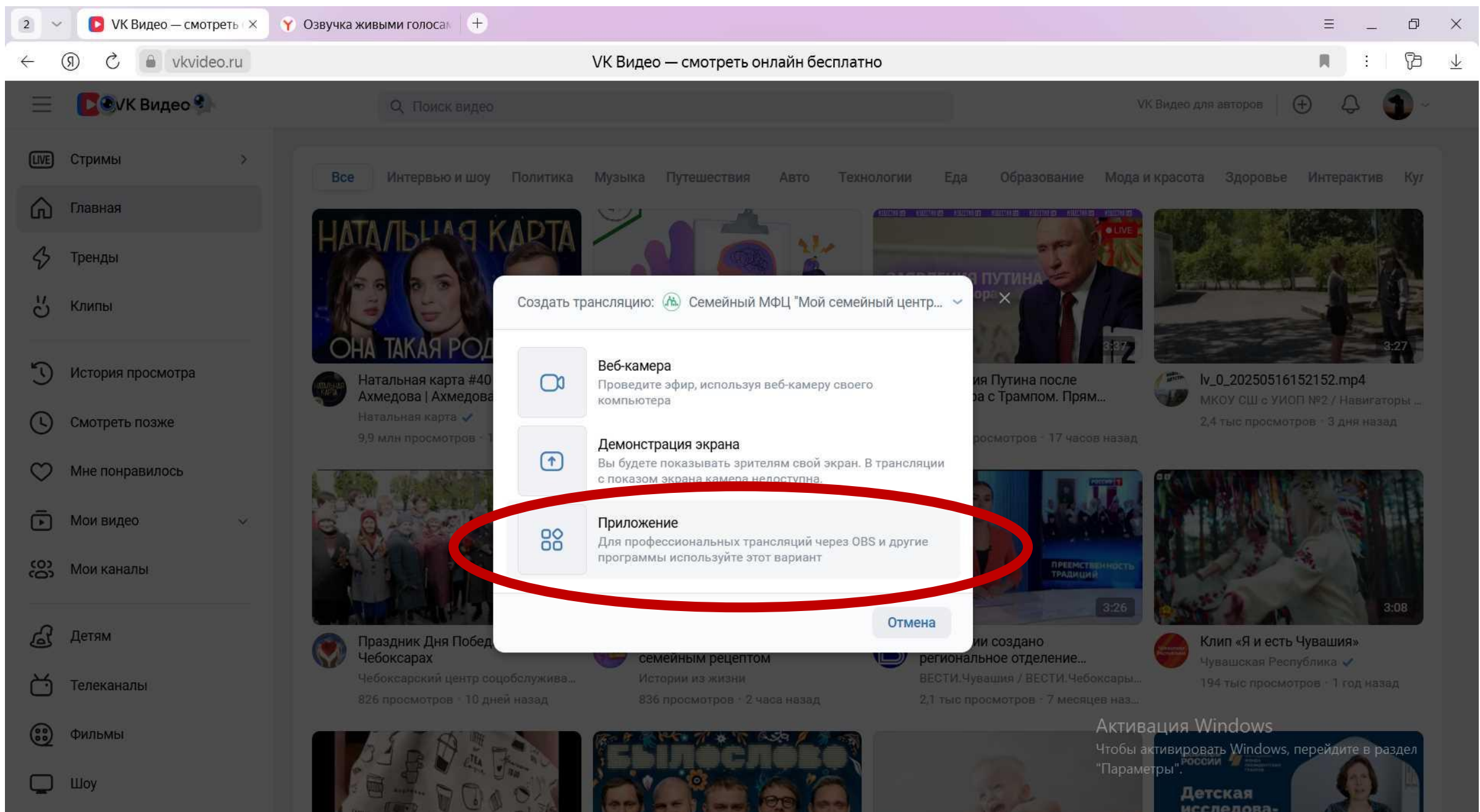
1. Скачать OBS Studio с официального сайта.
2. Зайти в раздел «Видео» профиля или сообщества, нажать кнопку «Эфир» и выбрать «Приложение».
3. Открыть раздел «Настройка программы для трансляции».
4. Скопировать ссылку (URL) и ключ (KEY) потока.
5. Не закрывая вкладку браузера, открыть OBS Studio и вставить полученные данные: ссылку (URL) и ключ (KEY) потока.
6. Запустить программу, появится Мастер автоматической настройки. Выбрать «Оптимизировать для трансляции, вторично для записи».
7. В базовом разрешении и частоте кадров указать $1\,920 \times 1\,080$ и вариант «60 или 30, но предпочитать по возможности».
8. В выпадающем списке сервиса указать «Настраиваемый». В поля «Сервер» и «Ключ потока» ввести URL и KEY, которые сгенерировал «ВКонтакте» при создании трансляции. Оставить все галочки на своих местах.
9. В блоке «Источники» нажать на «плюс» и выбрать то, что нужно выводить в прямой эфир. Например, «Захват входного аудиопотока» (микрофон), «Устройство захвата видео» (камера), «Захват окна или экрана» (окно необходимого приложения или всего экрана).
10. Вернуться в браузер, поставить галочку «Предварительный просмотр», чтобы проверить видео и звук перед началом трансляции.
11. Поставить галочку «Оповестить о начале трансляции», чтобы зрители получили уведомление, когда вы выйдете в эфир.
12. Нажать кнопку «Сохранить», чтобы закончить создание и приступить к проверке сигнала будущей трансляции.
13. Запустить поток в программе для трансляции.
14. Вернуться в браузер и открыть плеер созданной трансляции.
15. Убедиться, что видео и звук работают без проблем.
16. Нажать кнопку «Опубликовать», когда будете готовы выйти в эфир. В этот момент сигнал трансляции станет доступен для всех внутри плеера, друзья и подписчики получают уведомление о начале, а у зрителей появится чат для общения во время эфира.

Если после добавления виджета появляется окно с ошибкой, нужно проверить настройки доступа к стриму. Он не должен быть приватным: отображение сообщений поддерживается только для трансляций с доступом для всех или по ссылке.



OBS Studio





Профиль: Психолог - Сцены: Без названия

Файл (F)Правка (E)Вид (V)Док-панели (D)Профиль (P)Коллекция сцен (S)Сервис (I)Справка (H)

Искусство
взаимопонимания в семье

Любовь, прощение и терпение

Источник не выбран

Свойства

Фильтры

Источники

Устройство захвата

Захват окна 2

Сцены

Сцена 2

Микшер звука

Захват входног

Микр/доп

Рабочий стол

Переходы между сценами

Затухание

Длительность 300 ms

Управление

Начать трансляцию

Начать запись

Запуск виртуальной камеры

Режим студии

Настройки

Активация Windows

Выход

Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

00:00:00

00:00:00

CPU: 2.1%

60.00 / 60.00 FPS

Настройки

Общие

Внешний вид

Трансляция

Вывод

Аудио

Видео

Горячие клавиши

Спец. возможности

Расширенные

Служба

Настраиваемый...

Назначение

Сервер

rtmp://ovsu.mycdn.me/input/

Ключ потока

Показать

☐ Использовать вход в аккаунт

Расширенные настройки

ОК

Отмена

Активация V
Применить
чтобы активировать
"Параметры"

Презентация искусство взаимопонимания - PowerPoint (Сбой активации продукта)

ФайлГлавнаяВставкаДизайнПереходыАнимацияСлайд-шоуРецензированиеВидЧто вы хотите сделать?ВходОбщий доступ

ВставитьВырезатьКопироватьБуфер обмена

Создать слайдМакетСброситьРаздел

ШрифтЖКЧСабсAVАаA

АбзацНаправление текстаВыводить текстПреобразовать в SmartArt

РисованиеУпорядочитьЭкспресс-стилиЗаливка фигурыКонтур фигурыЭффекты фигуры

НайтиЗаменитьВыделить

1Искусство взаимопонимания в семье

2Основа гармоничных отношений

3Общие интересы в семье

4Доверие между родителями и детьми

5Как родители могут улучшить отношения

6

Искусство взаимопонимания в семье

Любовь, прощение и терпение

Слайд 1 из 7русский

ЗаметкиПримечания

Активировать Windows. Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

73%

Искусство взаимопонимания в семье

Любовь, прощение и терпение





Основы гармоничных отношений

Уважение

Ключ к взаимопониманию и любви в семье.

Благодарность

Возникает из уважения и укрепляет отношения.

Ценность

Способность ценить друг друга сохраняет союз.

Общие интересы в семье

1

Не обязательно совпадение хобби

Общий интерес — создание семьи как главного проекта.

2

Уважение различий

Понимать и принимать увлечения друг друга.

3

Искренний интерес

Открытость и желание узнать партнёра глубже.



Доверие между родителями и детьми



Принятие ребёнка

Любить его таким, какой он есть, с объятиями и поддержкой.



Уважение личности

Слушать, уважать личное пространство и быть искренними.



Позитивные ожидания

Вера в способности ребёнка формирует его поведение.



Как родители могут улучшить отношения

Интересуйтесь жизнью ребёнка

Задавайте вопросы о его увлечениях и чувствах.

Похвала и поддержка

Повышайте самооценку и поддерживайте во всех начинаниях.

Искренний диалог

Общайтесь по душам, будьте терпеливы и честны.





Конфликты с подростками

Не критикуйте

Заменяйте упрёки добрыми советами и пониманием.

Избегайте "ты-высказываний"

Они вызывают сопротивление и конфликты.

Дайте право выбора

Позвольте подростку принимать решения и быть услышанным.